

SOPHROLOGIE ET TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE



**ATELIERS LES 1^{ER} MARDIS DE CHAQUE MOIS
DE 18H30 À 19H30**



*Maison des associations
Clos de Pacy
94370 Sucy-en-Brie*

Ateliers gratuits à destination des aidants
familiaux accueillis au Café des Aidants

**Réservation obligatoire auprès de
Madame BLANCHON DOUCET,
thérapeute certifiée RNCP* par mail :**
contact@vdb-sophrologie.fr

*RNCP : Répertoire national des certifications
professionnelles

La sophrologie et les techniques de libération émotionnelle sont des méthodes douces et relaxantes qui invitent à préserver son capital santé, à réguler l'anxiété et le stress

PLANNING 2025

LES 1^{ER} MARDIS DE CHAQUE MOIS
DE 18H30 À 19H30

- 4 février
- 4 mars
- 1^{er} avril
- 6 mai
- 3 juin
- 1^{er} juillet



Scannez ce QR code
pour + d'infos !