

# L'essentiel

Novembre 2024

de Sucey

EXPORANGERIE

Hélène Launois

# TOMBÉES DE HAUT

2 NOVEMBRE | 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE

# Édito

## UN PROGRAMME À VOUS FAIRE SORTIR !

Avouons-le, l'approche de l'hiver ne nous aide pas vraiment à garder le moral. Alors, pour rester positifs et maintenir le cap avant les fêtes de fin d'année, rien de tel que de se plonger dans la lecture de l'Essentiel pour se concocter un programme de sorties et d'activités motivant.

C'est garanti, en vous rendant à l'exposition d'Hélène Launois, à l'Orangerie, vous allez « Tombées de haut » (du 2 novembre au 1<sup>er</sup> décembre). Envie de musique ? Rendez-vous à la « Rencontre d'Harmonies » (le 9) où 3 orchestres, 100 musiciens vous entraîneront pour 3 heures de musique. Si vous êtes du genre organisé, à préparer dès maintenant les cadeaux de Noël, profitez de la quinzaine commerciale de nos commerçants (du 12 au 23) pour faire de bonnes affaires. Captivés par le mentalisme, ne ratez pas le spectacle de Viktor Vincent (le 16) qui vous emmènera dans un voyage plutôt... étrange ! Et pour finir de mettre du soleil dans ce mois de frimas, réservez votre soirée du 23 novembre pour prendre la direction des Caraïbes avec le concert « Sol Y Cuba » à la Grange où vous pourrez également vous régaler des spécialités culinaires grâce à l'association Kacontremoum le partage des Cultures.

Allez, on bouge et sort pour s'en mettre plein les yeux et les oreilles !

SUPPLÉMENT AU MAGAZINE MUNICIPAL  
DE LA VILLE DE SUCY-EN-BRIE, "SUCY INFO"

Hôtel de ville  
2, avenue Georges Pompidou  
94 370 Sucey-en-Brie  
01 49 82 24 50  
www.ville-sucy.fr

Directeur de la publication : Olivier Trayaux  
Directrice de la communication : Fabienne Huger  
Rédaction : Fabienne Huger, Isabelle Méa,  
Laure-Anne Losfeld

Crédit photos : associations de la ville  
Conception graphique : Micaël Kraffe

Impression : Groupe Morault - Imprimerie de Compiègne  
Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales  
Tiré à 12 500 exemplaires. Dépôt légal : À parution

## Les rubriques

Associations

Vie pratique / Vie municipale

Culture

Sports

Boutique Éphémère

## Vendredi 1<sup>er</sup> novembre

### Boutique Éphémère

#### Actu shop

Actu Shop vous propose des accessoires de mode, modernes, chics et abordables. Des sacs « 2 en 1 » (sac et pochette) de la marque Inès Delaure grands et petits modèles dans une multitude de coloris. Également des écharpes, foulards et des chapeaux.



Jusqu'au dimanche 3 novembre

## Samedi 2 novembre

### Exposition

#### Hélène Launois TOMBÉES DE HAUT

Proposé par le Centre Culturel  
Vernissage le jeudi 7 novembre 19h

Hélène Launois explore la lumière et la matière à travers une interprétation personnelle des phénomènes astrophysiques. Les créations de l'artiste incluent des amas rocheux en céramique, des vitrines didactiques et des photographies captant les jets de lumière liés aux explosions d'étoiles. Ces œuvres s'inspirent d'une science et d'une géographie imaginaires offrant une vision unique des paysages planétaires rocheux et des rayonnements cosmiques.

Renseignements au 01 45 90 25 12.

Jusqu'au dimanche 1<sup>er</sup> décembre



Orangerie du Château  
Mercredi et samedi  
9h30 - 12h30 /  
15h - 18h  
dimanche 15h - 18h

Tout public  
Entrée libre

## Atelier

### Entretien des vélos

Sucy Environnement Transition SET

Apprendre à entretenir son vélo, prendre un conseil pour un itinéraire, déposer des pièces ou un ancien vélo...

Renseignements et inscription : fred.brand@wanadoo.fr ou sucyclau@gmail.com.

Et le samedi 16 novembre

Fort de Sucy

9h30 - 12h

Tout public

Tarif(s) : Adhésion 10€ pour l'année scolaire donnant accès à l'ensemble des ateliers SET

## Jeune Public

### Atelier Marbotic / Jeux

Médiathèque-ludothèque

Inscrivez votre enfant à une découverte originale des chiffres et des lettres via une application validée par la méthode Montessori. Il découvrira aussi des jeux spécialement sélectionnés pour lui. Partagez un moment de qualité parent-enfant.

Médiathèque - Ludothèque

10h

Tout public

À partir de 3 ans

Gratuit

## Dimanche 3 novembre

### Et encore...

### Course de buggys radiocommandés « Halloween Race »

RC94 - Robot Club 94

Le Robot Club 94 organise sur sa piste permanente située rue Moulin Bateau (dans le prolongement de la piste BMX), une course de buggys radiocommandés thermiques et électriques. N'hésitez pas à venir encourager les pilotes ! Buvette et restauration toute la journée sur le site. Renseignements : www.rc94.com.

Rue Moulin Bateau

8h - 18h

Tout public

Gratuit

## Sortie nature

### Sortie mycologique

Amicale des mycologues de Sucy

Prendre la N.19 jusqu'à Mormant. Au centre de Mormant, prendre à droite la D.227, direction les Écrennes. Traverser la D.408, puis prendre la première à gauche, contourner la ferme de Granvilliers et arriver au parking. G P S N 48°32,125' E 2°53,460'.

Forêt de Villefermoy (Parking de Granvilliers)

9h

Tout public

Tarif(s) : première sortie gratuite puis 25€

## Visite

### Visite guidée et animée du Fort de Sucy

À la Découverte du Fort de Sucy

Visite guidée des installations du Fort animée par les membres de l'association en uniforme.

Fort de Sucy

15h

Tout public

Gratuit

## Exposition

### Galerie de Bacchus

Confrérie des coteaux de Sucy

Le premier dimanche de chaque mois, la Confrérie vous propose une visite de sa galerie de Bacchus et des caves. Nous pouvons aussi organiser des visites pour des groupes, sur RDV, jour et heure à convenir. Renseignements au 06 07 99 24 58.

Fort de Sucy

16h - 17h

Tout public

Gratuit

## Lundi 4 novembre

## Atelier

### « Mémoire participative »

Sucy Loisirs Accueil

La mémoire ça s'entretient. Vous aimez jouer avec les mots, mémoriser quelques vers, une histoire drôle, observer une série d'objets, trouver le disparu, retenir une liste de mots, trouver le mot mystère, se rappeler d'une séance à l'autre, etc... SLA vous propose de participer à un atelier de mémoire participative. Chaque atelier est composé de 10 séances de jeux.

Et les lundis 18 et 25 novembre

Salle du Clos de Pacy

9h - 12h

Réservé aux adhérents

Tarif(s) : Adhérer pour participer

## Bien-être

### « Les clefs pour l'estime de soi »

Maison du Rond d'Or

Cet atelier, en collaboration avec Sucy Thérapies Alternatives et Complémentaires, vous propose des outils concrets pour vous reconnecter à vos valeurs, mieux vous accepter et développer un regard bienveillant sur vous-même. Découvrez des techniques de respiration, de relaxation et de visualisation positive... Sur inscription. Participation de 5€, gratuit pour les adhérents.

Maison du Rond d'Or

12h30 - 13h30

Tout public À partir de 18 ans

Tarif(s) : Adhésion 2024 - 2025 à la Maison du Rond d'Or : 10€ par famille

## Atelier

### Café Philo

Kifékoi ?

Discuter en commun d'un sujet philosophique (ou de société), choisi en commun en début d'année. A partir d'un mémo fourni par l'animateur, une discussion s'engage où chacun(e) est libre d'exprimer son point de vue, ses connaissances, ses lacunes, ses remarques, ses émotions, son questionnement...sur le sujet du jour, dans un esprit d'écoute et de partage.

Espace des  
Bruyères  
**16h30**

**Tout public**

## Atelier

### Racontez vos histoires de famille

Maison du Rond d'Or

Histoires de familles « Ateliers de création d'histoires » autour des familles, animés par Ariane Bourrelier de l'Association des Regards. Sur inscription.

**Et les lundis 18 et 25 novembre**

Maison du Rond  
d'Or  
**14h - 16h**

**Public adulte**  
Gratuit

## Mardi 5 novembre

### Boutique Éphémère

#### Douce de Po

Douce de Po nous fait entrer tout en douceur dans l'univers des tous petits à travers ses accessoires textiles plein de rêve, de couleur et de poésie : doudou, bavoir, chausson, attache tétine, gigoteuse, vide-poche, objet musical...



#### Petits Battements Ravis

Danielle crée des pièces uniques de couture dans des tissus de très belle qualité (soie, lin, laine...). Des kimonos d'intérieur et d'extérieur réversibles, des manteaux kimonos, des foulards, des tote bags...



### Les bijoux de Sandrine

Sandrine est à l'origine d'une ligne de bijoux uniques et originaux en polymère. Passionnée par l'Histoire de l'Art, son travail lui permet d'allier la matière à la couleur.



### Plan B céramique

Clarisse fabrique en toute petite série ou pièce unique des céramiques artisanales intemporelles, en grès dont elle apprécie l'aspect brut et avec un style d'inspiration nordique pour la recherche d'équilibre et de simplicité. Créées pour être durables et devenir vos pièces utiles et belles du quotidien.



**Jusqu'au dimanche 10 novembre**

## Petite enfance

### Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Service Petite Enfance

Accueil des enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.

**Et les mardis 12, 19 et 26 novembre**

Maison du Rond  
d'Or  
**9h - 12h**  
**Tout public**  
Gratuit

## Atelier

### Dessin et Art-thérapie

Art en Scène

Venez dessiner, progresser, vous apaiser et développer votre créativité dans un cadre bienveillant et inspirant. Atelier de dessin et d'art-thérapie encadré par un professeur certifié en arts appliqués et art-thérapeute. Enfants 1h, adolescents 1h15 et adultes 1h30. Accompagnement personnalisé selon vos besoins, envies et niveaux.

**Et les mardis 5, 12 et 19 novembre, et les samedis 9 et 23 novembre**

Ferme du Grand Val  
**14h / 17h / 18h / 19h30**  
**Tout public**  
Tarif(s) : 15€ - 20€  
- 25€

# Mercredi 6 novembre

## Loisirs créatifs

### Atelier Sérigraphie

Médiathèque - Ludothèque

Venez tester la technique de la sérigraphie avec les médiathécaires qui ont préparé le matériel : tissus, encre et émulsion photosensible vous permettant de créer un petit cahier personnalisé et original. Vous repartirez avec. Tout public.

Médiathèque -  
Ludothèque  
**10h**

**Tout public**  
Gratuit

## Lecture

### Lectures par les médiathécaires

Médiathèque - Ludothèque

Les médiathécaires accueillent les enfants, les parents et les assistantes maternelles pour un temps de lecture d'histoires. Des livres pour les aider à grandir !

Médiathèque -  
Ludothèque  
**11h**

**Tout public**  
Gratuit

## Loisirs créatifs

### Tricot - Crochet

Amicale des Familles de Sucy

Initiation et perfectionnement au tricot ou crochet, vous pourrez réaliser vous-même vos pulls, gilets, écharpes, cabas au crochet... Mais aussi bien d'autres petits objets utiles au quotidien. Céline sera heureuse de vous accueillir pour vous faire partager son savoir-faire et sa passion. Réservé aux adhérents.

Maison des  
Familles  
**14h**

**À partir de 6 ans**  
Tarif(s) : 4€/h

## Chant / musique / danse

### Afro kids

Izzdance

Les Kids sont à l'honneur : Venez danser l'Afro-Urbaine ! À tous les jeunes danseurs en herbe ! Avez-vous envie de bouger, de vous amuser et de découvrir des rythmes entraînants ? Nos cours de danse afro-urbaine sont spécialement conçus pour les enfants de 5 à 11 ans ! Inscrivez votre enfant à nos cours de danse afro-urbaine pour qu'il développe sa créativité tout en s'amusant !

**Et les mercredis 13, 20 et 27 novembre et les vendredis 8, 15, 22 et 29 novembre**

Salle de danse  
de motricité et  
salle de danse  
Montaleau  
**14h30 ou 17h45**

**Tout public**  
**De 5 ans à 11 ans**  
Tarif(s) : 230€.  
Quotient familial

## Bien-être

### « Coaching au féminin »

Maison du Rond d'Or

Avec Sucy Thérapies Alternatives et Complémentaires, venez suivre le coaching au féminin pour retrouver l'amour de soi, l'amour après une relation toxique (amoureuse, familiale ou amicale), apprendre à dire non aux autres et oui à soi, communiquer avec soi en respect et bienveillance. Sur inscription, participation de 5€, gratuit pour les adhérents. Public adulte.

Maison du Rond  
d'Or  
**20h - 21h**

Tarif(s) : Adhésion  
2024 - 2025 à la  
Maison du Rond  
d'Or : 10€ par famille

## Atelier

### Transition intérieure

Sucy Environnement Transition SET

Faire la paix dans notre monde intérieur pour l'étendre et la voir dans le monde extérieur.  
Renseignements : calude1808@gmail.com.

**Et les mercredis 13, 20 et 27 novembre**

Salle du Clos de Pacy  
**20h - 22h**

**Tout public**  
Tarif(s) : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
10€ pour l'année  
scolaire donnant  
accès à l'ensemble  
des ateliers SET

# Jeudi 7 novembre

## Petite enfance

### Lieu d'accueil enfants-parents (LAEP)

Service Petite Enfance

Accueil des enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte.

**Et les jeudis 14, 21 et 28 novembre**

Maison du Rond  
d'Or  
**9h - 12h**

**Tout public**  
Gratuit

## Atelier

### Arts Graphiques

Kifékoï ?

Les techniques proposées sont : dessin, aquarelle, pastel, feutre, acrylique. Cet atelier s'adresse plus spécialement aux débutants et non-débutants qui peuvent assister selon leur propre niveau, l'objectif est de se faire plaisir et de progresser à son rythme. Matériel de base nécessaire dont il faudra envisager l'acquisition en cours d'année : papier Canson, crayon, gomme, règle.

**Et le jeudi 21 novembre**

Espace des  
Bruyères  
**14h - 16h**

**Tout public**

## Petite enfance

### Point informations et inscriptions

Service Petite Enfance

Le Service Petite Enfance et ses partenaires de proximité vous accueillent tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois pour vous exposer les différents modes de garde qui s'offrent à vous sur la commune et les démarches indispensables d'inscriptions selon vos besoins.

Service Petite  
Enfance  
**14h**

**Tout public**  
Gratuit

## Bien-être

### Atelier Libération des énergies

Maison du Rond d'Or

Atelier EFT « Libérez Vos Émotions avec Douceur ».  
Sur inscription. Public adulte.

**Et le jeudi 21 novembre**

Maison du Rond  
d'Or  
**14h - 16h**

Tarif(s) : Gratuit.  
Après adhésion  
2024-2025 à la  
Maison du Rond  
d'Or : 10€ par famille

## Conférence

### « Les épices : une passion médiévale » par Michel Balard

Université Inter-Âges

Considérées comme originaires du Paradis même, la consommation des épices est symbole de richesse, de puissance et de position sociale élevée. Le mot a un sens beaucoup plus large au Moyen-Âge qu'aujourd'hui, car en dehors des drogues et condiments venus d'Extrême-Orient, il englobe des denrées comme le sucre, le coton, le riz ou les oranges. On évoquera l'usage des épices, leur rôle dans l'économie.

Cinéma Espace  
Jean-Marie Poirier  
**14h30**

**Tout public**  
Tarif(s) : gratuit  
pour les adhérents,  
10€ pour les non-  
adhérents

## Vendredi 8 novembre

### Sortie nature

#### Randonnée

Sucy Loisirs Accueil

Randonnée de 20km en terrain vallonné. Nous longerons la Seine jusqu'à Samoreau, passerons par Champagne-sur-Seine avant d'arriver à Thomery où nous suivrons les célèbres murs le long desquels poussait le chasselas, selon une technique particulière. L'après-midi, nous longerons la Seine dans Thomery en passant par le Port d'Effondré pour gagner la forêt de Fontainebleau.

Autour de  
Thomery  
**7h45**

**Réservé aux  
adhérents**  
Tarif(s) : Adhérer  
pour participer

### Loisirs créatifs

#### Cartonnage

Amicale des Familles de Sucy

Fabriquer soi-même des meubles en carton en utilisant des cartons d'emballage grâce aux conseils avisés de notre animatrice, Catherine. Elle vous attend pour vous faire partager son savoir-faire et sa passion. Elle propose aussi des stages de 3 jours durant les vacances scolaires.

Maison des  
Familles  
**10h**

**Réservé aux  
adhérents**  
**À partir de 10 ans**  
Tarif(s) : 4 €/h

### Atelier

#### Stage de danse en ligne

Sucy Loisirs Accueil

Initiation à la danse en ligne. Pour dégourdir vos gambettes et vous amuser, venez nous rejoindre pour 6 sessions de 2 heures de danse le vendredi matin ! Groupe limité à 12 personnes. Inscription auprès des responsables. Réservé aux adhérents.

**Et les vendredis 15, 22 et 29 novembre**

Maison des  
Associations  
(8 et 15/11)  
Maison des Familles  
(22 et 29/11)  
**10h - 12h**

Tarif(s) : Adhérer  
pour participer

### Lecture

#### « L'allègement des vernis » de Paul Saint-Bris

Club de lecture de Sucy

Dans ce premier roman, Paul Saint-Bris imagine la restauration de la Joconde et ses conséquences. Une intéressante satire de notre époque.

Maison des  
Associations  
**13h45 - 16h**

Tarif(s) : Réservé aux  
adhérents

## Seniors

### Ciné-club

Club Montaleau

Choix d'Henri.

Et les vendredis 15, 22 et 29 novembre

Maison des Seniors

14h

Tout public

Espace des  
Bruyères

17h

Tout public

Maison du Rond  
d'Or

Tout public

Gratuit

Lieu donné par  
mail

19h30

Tout public

## Atelier

### Découvertes Musicales

Kifékoï ?

Découvrir des musiques du monde, classiques ou contemporaines. L'écoute d'un morceau musical est accompagnée d'une brève introduction, compositeur, date de la diffusion. La durée de la diffusion est limitée à quelques minutes pour chaque morceau. Cet atelier s'adresse plus spécialement aux personnes qui veulent découvrir ou faire partager des musiques du monde qu'elles ont appréciées.

## Atelier

### La chorale des Noëls du Jumelage

Jumelage

Les Noëls du Jumelage préparent leur chorale ! Le jumelage, le Maison du Rond d'Or et l'Épi de Son, vous proposent de participer à la chorale des Noëls du jumelage animé par le duo NoN@me afin de préparer la déambulation de la chorale dans la ville qui aura lieu le vendredi 13 décembre à partir de 18h. Venez participer dès la première répétition de ce soir ! Renseignements et inscriptions : Maison du Rond d'Or ou sur la page [www.ville-sucy.fr/jumelage](http://www.ville-sucy.fr/jumelage).

Et les vendredis 15, 22 et 29 novembre et le mardi 10 décembre de 18h30 à 19h30 à la Maison du Rond d'Or

## Langues étrangères

### Dîner franco-allemand Stammtisch

Association pour le jumelage

Venez échanger en allemand autour d'un dîner.

Infos et réservations : Heinz Winter par mail : [heinz\\_winter@yahoo.fr](mailto:heinz_winter@yahoo.fr) ou 06 58 12 24 60.

## Sortie

### Bowling

Maison du Rond d'Or

Bowling avec les papas. Sur inscription.

Maison du Rond  
d'Or

19h30 - 22h

Tarif(s) : Gratuit après adhésion 2024 - 2025 à la Maison du Rond d'Or ; 10€ par famille

## Samedi 9 novembre

## Vie pratique

### Collecte de nourriture Jardiland La Queue-en-Brie

Sucy-Cat

Collecte de nourritures et d'accessoires pour nos pensionnaires au local et les chats libres de l'Ecopark.

Jardiland à la  
Queue-en-Brie

9h - 18h

Tout public

Gratuit

## Atelier

### Un Cours en Miracles

Sucy Environnement Transition SET

Faire la paix dans notre monde intérieur pour l'étendre et la voir dans le monde extérieur à l'aide des exercices pratiques du « Cours en miracle ». Renseignements auprès de [calude1808@gmail.com](mailto:calude1808@gmail.com).

Salle du Clos de  
Pacy

10h - 17h

Tout public

Tarif(s) : Première séance offerte puis adhésion 10€ pour l'année scolaire donnant accès à l'ensemble des ateliers SET

## Lecture

### Lectures par les médiathécaires

Médiathèque - Ludothèque

Les médiathécaires accueillent les enfants, les parents et les assistantes maternelles pour un temps de lecture d'histoires. Des livres pour les aider à grandir !

Médiathèque -  
Ludothèque

11h

Tout public

Gratuit

## Sport

### Championnat

ESS Volley

Championnat de jeunes.

Gymnase du Fort

13h - 18h

Gratuit

## Concert

### Concert « Rencontre d'Harmonies »

Les Amis de l'Harmonie

100 Musiciens - 3 orchestres - 3 heures de musique !

Nous vous proposons une journée musicale dédiée aux Orchestres d'Harmonie. Pour l'occasion, l'Harmonie Municipale de Sucy accueillera l'Espérance Brévannaise et l'Harmonie du Conservatoire de Neuilly-sur-Marne pour vous offrir un concert hors norme !

Renseignements : [www.amis-harmonie-sucy.fr](http://www.amis-harmonie-sucy.fr).



Espace  
Jean-Marie Poirier  
**14h**

#### Tout public

Entrée libre (dans  
la limite des places  
disponibles)

## Chant / musique / danse

### Afro ados

Izzdance

Rejoins la vague du rythme et de la culture !

Hey les jeunes ! Avez-vous déjà rêvé de danser comme jamais et de vous immerger dans une culture vibrante ? Les cours de danse afro-urbaine sont là pour vous !

Que vous soyez débutant ou danseur expérimenté, ces sessions sont faites pour vous !!

**Et les samedis 16, 23 et 30 novembre**

Salle de danse  
Montaleau  
**17h**

#### Tout public

**De 12 ans à 15 ans**

Tarif(s) : 230€.  
Quotient familial

## Sport

### Matches

ESS Handball

Match à 18h30, SF2 c/Vanves et à 21h, SG1 c/ Alfortville.

Gymnase du Piple  
**18h30 / 21h**

Gratuit

## Théâtre

### « Le Suicidé »

Sucy Loisirs Accueil

**COMPLET**

Attention : c'est une vraie comédie !

Comme son nom ne l'indique pas, « Le Suicidé » est un petit bijou burlesque alliant mécanique de boulevard et dialogues philosophiques, le tout sur fond de problématiques sociales et politiques, ou comment partir d'une imposture pour révéler les postures tragiques d'une société.

Comédie  
Française  
**19h**

#### Réservé aux adhérents

Tarif(s) : Adhérer  
pour participer

## Dimanche 10 novembre

## Seniors

### Visite Musée Arts Forains et ancienne maison close de Paris !

Make Your Moment

Make Your Moment organise une sortie adultes/seniors à la découverte de lieux secrets de la capitale.

Au programme : trajet aller/ retour en car de Sucy.

Matin : visite guidée du musée des Arts Forains.

Midi et après-midi : déjeuner conférence puis visite de la Maison Aux Belles Poules (ancienne maison close de Paris aux décors restés intacts).

Visite des lieux  
secrets de la  
capitale

**8h45 - 17h30**

#### Tout public

Tarif(s) : 140€

## Sortie nature

### Sortie mycologique

Amicale des mycologues de Sucy

Sur la N.19 à Brie-Comte-Robert, prendre la direction Melun. À Melun, prendre à gauche la N.105 en direction de Montereau, au Châtelet-en-Brie, (au dernier feu) prendre à droite la D.47 en direction d'Héricy sur 4 km. Lieu de rassemblement au 1<sup>er</sup> parking sur la droite. G P S N 48°28,278' E 2°46,886'.

Forêt de  
Fontainebleau  
(Forêt de Barbeau)

**9h**

#### Tout public

Tarif(s) : première sortie  
gratuite puis 25€

## Sport

### Matches

ESS Volley

Coupe de France et Île-de-France.

Gymnase du Piple  
**9h - 15h**

Gratuit

## Chant / musique / danse

### Afrovibe

Izzdance

Rejoignez-nous pour un cours d'Afrovibe, où le rythme entraînant et la bonne humeur se rencontrent pour un entraînement dynamique ! Alliez renforcement musculaire et cardio tout en vous amusant sur des sons afro qui vous mettront en énergie. Venez transpirer et libérer votre force intérieure dans une ambiance festive !

**Et les dimanches 17 et 24 novembre**

Salle de danse  
Montaleau  
**10h**

#### Tout public

**À partir de 15 ans**

Tarif(s) : 195€

## Bien-être

### Auto-massage Relaxation Méditation

Rayon de Soleil Qi Gong

L'automassage est une méthode ancestrale de connexion au corps et aux sensations. Frottements, tapotements, malaxation et soulagements, on découvre notre schéma corporel et on fait la paix avec nos douleurs, on caresse notre peau et on respire dans nos tissus sensibles. Et ça fait du bien car ça relaxe. En partenariat avec S.E.T. Venez avec un tapis de yoga et un coussin de méditation.

**Et le dimanche 17 novembre**

Salle de danse des  
Bruyères  
**12h - 13h**

**Tout public**  
**À partir de 15 ans**

## Sport

### Championnat de France

Rugby Club Sucy

Venez encourager nos rouges et bleus sur le R1 pour leurs matchs contre Vendôme dans le cadre du Championnat de France de Fédérale 3, 2024/2025. Coup d'envoi des matchs : équipes réserves à 13h30, équipes 1 à 15h15.

Parc Omnisports  
**13h30 - 17h**

**Tout public**  
Gratuit

## Atelier

### Exercices et détente

Rayon de Soleil Qi Gong

Venez clôturer votre dimanche en toute tranquillité, en partenariat avec Sucy Thérapies Alternative et Complémentaire. Atelier d'alliance entre sophrologie et Tai chi-Qi Gong, « accueillir le blues et l'appréhension et leur faire face en toute douceur pour aborder la semaine suivante tranquillement », c'est l'objectif de cet atelier : des exercices et de la détente. Venez en vêtements confortables avec tapis de yoga si possible. Sur inscription.

Salle de danse des  
Bruyères  
**15h - 18h**

**Tout public**  
**À partir de 15 ans**  
Tarif(s) : 50€

## Lundi 11 novembre

### Seniors

### Repas après la cérémonie patriotique

UNC 129

L'UNC, le Souvenir Français, la Fnaca, la Médaille Militaire organisent conjointement un repas à l'issue de la commémoration du 11 novembre. Ce repas est ouvert aux adhérents, sympathisants mais également toutes personnes qui souhaitent y participer. Inscription au plus vite. Mettre ou envoyer votre inscription avec votre chèque (ordre UNC) dans la boîte aux lettres UNC à la Maison des Associations 14 place du Clos de Pacy ou par téléphone auprès de JF au 06 08 93 21 99 ou Dominique au 06 81 41 18 52.

Espace  
Jean-Marie Poirier  
**13h**

**Tout public**  
Tarif(s) : 45€

## Mardi 12 novembre

### Boutique Éphémère

#### Auntye Lili

Valérie vous fait voyager dans son univers ludique, graphique, coloré et vitaminé de créations textiles/ maille/déco à destination des bébés et des enfants. Egalement des créations upcycling réalisées en jeans comme les teddys et des objets de décoration.



#### TéoLina

Inspirée par l'art du Boro japonais, art de réparer, sublimer les matières usées, Ysabel conçoit des créations textiles qui mélangent l'artisanat traditionnel fait main avec le design contemporain, tout en donnant une seconde vie aux vêtements. Avec des tissus surcyclés qui reprennent vie, elle vous propose ses créations dans l'univers de la petite enfance (tapis d'éveil, bavoir, mobile, doudou...), de la décoration (plaid, set de table...), de la mode (sac, pochette, tote bag...)



**Jusqu'au dimanche 17 novembre**

## Bon plan

### Braderie des commerçants

FEDACS

Les commerçants de Sucy adhérents de la FEDACS et les commerçants du marché vous aident à préserver votre pouvoir d'achat en lançant leur « 15aine commerciale ». Faites tamponner un maximum de cartes chez vos commerçants sucyciens et remportez des chèques cadeaux au tirage au sort.

**Jusqu'au samedi 23 novembre**



## Visite

### Exposition Gustave Caillebotte

Sucy Loisirs Accueil

2024 marque un double anniversaire pour Gustave Caillebotte : les 130 ans de sa disparition et de son legs à l'État français qui permet de conserver quelques-uns des plus grands chefs d'œuvre du groupe impressionniste. Cette exposition sera l'occasion de (re)découvrir l'art de Caillebotte qui prend pour sujet son environnement immédiat, les figures masculines et les portraits d'homme.

**Et le mardi 19 novembre**

Musée d'Orsay  
**8h45**

**Réservé aux adhérents**

Tarif(s) : Adhérer pour participer

## Seniors

### Atelier culturel - Atelier numérique

Maison des Seniors

Les 12 et 26 novembre : visites virtuelles de lieux et monuments du monde, suivies d'un échange et d'un quiz. Le 19 novembre : comment utiliser son téléphone portable, rechercher sur internet, prendre un rendez-vous en ligne... Renseignements au : 01 49 82 08 50.

**Et les mardis 19 et 26 novembre**

Maison des Seniors  
**14h - 15h / 15h30 - 16h30**  
**Tout public**  
**À partir de 60 ans**  
Gratuit

## Atelier

### Café des aidants Sucy - Noisieu

CCAS

Vous accompagnez un proche malade, dépendant ou en situation de handicap, les CCAS de Sucy et de Noisieu et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Sucy-Noisieu vous proposent de partager autour d'un moment convivial vos expériences et votre vécu dans un salon de thé privatisé. Des professionnelles de la santé et du social animeront durant 1h30 ce temps d'échanges autour d'une collation et d'une boisson chaude offerte.

La thématique abordée lors de cet atelier sera « Comment répartir les rôles au sein de la famille ? » Pour toute information, contacter le CCAS sur [ccas@ville-sucy.fr](mailto:ccas@ville-sucy.fr) ou au 01 49 82 24 50.

Possibilité d'assurer, pour les habitants de Sucy et de Noisieu uniquement, une présence auprès de votre proche, par un professionnel, pendant votre absence. Pour bénéficier de ce service gratuit, l'inscription est OBLIGATOIRE, au moins 10 jours avant la date de la rencontre, soit par mail à [ccas@ville-sucy.fr](mailto:ccas@ville-sucy.fr), soit par téléphone 01 49 82 24 50 (places limitées).

## Entreprises

### Dîner - rencontres

Agir et Innover 94 - club des entrepreneurs et dirigeants de Sucy et alentours

Agir et Innover 94 réunit les entrepreneurs et dirigeants de Sucy et du Haut Val-de-Marne lors de deux soirées gastronomiques au lycée Montaleau les 12 et 14 novembre. Des échanges conviviaux pour renforcer les liens, mieux se connaître et développer le business en soutenant les talents et savoir-faire de l'hôtellerie et de la restauration made in Sucy !  
<https://www.agir-et-innover-94.fr>

**Et le jeudi 14 novembre**

Les Petits Plats de Chloé, 4 rue de la Porte

**18h15 - 19h45**

**Tout public**  
Gratuit

Lycée professionnel des métiers de l'hôtellerie Montaleau

**18h30 - 22h**

**Réservé aux adhérents**

Tarif(s) : Une participation aux frais sera demandée

## Bien-être

### Conseils pratiques pour garder la santé cet hiver

Sucy Thérapies Alternatives et Complémentaires  
Alimentation, hygiène de vie, respiration, plantes, huiles essentielles... nous sommes en partie acteurs de notre santé... en positif comme en négatif !  
Venez découvrir comment vous pouvez renforcer votre santé au quotidien pour favoriser un hiver tranquille.

Maison du Rond d'Or  
**20h - 21h**

**Tout public**  
**À partir de 18 ans**  
Tarif(s) : 5€

## Atelier

### Discipline positive

Sucy Environnement Transition SET  
Cycle de 7 ateliers sur inscription auprès de flo.mazaleytrat@gmail.com.

**Et le mardi 26 novembre**

Salle du Clos de Pacy

**Horaires à déterminer**

**Tout public**  
Gratuit

## Mercredi 13 novembre

## Seniors

### Atelier créatif

Maison des Seniors  
Les 13 et 27 novembre, atelier créatif : venez partager un moment convivial grâce à la création de décorations de Noël. Renseignements au : 01 49 82 08 50.

**Et le mercredi 27 novembre**

Maison des Seniors  
**14h - 16h**  
**Tout public**  
**À partir de 60 ans**  
Gratuit

## Chant / musique / danse

### Atelier danse

Izzdance  
Danseurs de Sucy-en-Brie, préparez-vous à briller ! Chers passionnés de danse, avez-vous envie de perfectionner votre préparation pour les concours et d'apporter une nouvelle dimension à vos performances ? Rejoignez nos ateliers dédiés à l'amélioration de votre technique, de votre interprétation et de votre gestion de vos émotions.

**Et le mercredi 20 novembre**

Salle de danse de la Cité Verte  
**15h45**

**Tout public**  
**À partir de 9 ans**  
Tarif(s) : 10€

## Bien-être

### Cours de méditation de pleine présence

Rayon de Soleil Qi Gong  
Marie-Noële Ligot Olivié (instructeur diplômé de l'École Occidentale de Méditation) vous propose une heure de méditation guidée.  
La pleine présence, plus communément appelée « pleine conscience » n'est autre que la pratique de l'attention au souffle, au corps, et au jeu de l'esprit. Des pratiques complémentaires de confiance et de bienveillance aimante sont également proposées.

**Et le mercredi 27 novembre**

Résidence de la Cité Verte  
**19h - 20h**

**Tout public**  
**À partir de 15 ans**  
Tarif(s) : Frais d'adhésion en plus de l'inscription à l'année, au trimestre, carte de 10 cours et à l'unité.

## Jeudi 14 novembre

## Et encore...

### Déjeuner mensuel

Alpha Sucy Handicap  
Comme tous les mois, venez partager un moment de convivialité autour d'un déjeuner à la Maison des Seniors. Réservation avant le mardi 12 novembre.

Maison des Seniors  
**12h**

**Réservé aux adhérents**

## Bien-être

### Atelier Bains sonores

Maison du Rond d'Or  
En collaboration avec Sucy Environnement Transition SET, cet atelier utilise le kigonki comme instrument et vous permettra de faire un « voyage sensoriel » permettant une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

**Et le jeudi 28 novembre**

Maison du Rond d'Or  
**14h - 16h**

**Tout public**  
Tarif(s) : Adhésion Maison du Rond d'Or 10€ par famille ou SET 10€ pour l'année donnant accès à l'ensemble des ateliers

## Atelier

### Smartphone/ Tablette Android

Kifékoï ?

Vous permettre de vous approprier le fonctionnement des smartphones et des tablettes, qui, avec l'évolution de la technologie, deviennent des ordinateurs que vous pouvez emporter partout avec vous. Apprendre à communiquer et gérer les appels, les SMS et les Mails. Aller sur internet, gérer et utiliser les différentes applications telles que l'agenda, l'horloge...

Espace des Bruyères  
**14h**

**Tout public**

## Atelier

### Œnologie

Kifékoï ?

Apprendre la dégustation (robe, nez, gustation) de vins. Améliorer ses connaissances viticoles et œnologiques. Cet atelier s'adresse plus spécialement à ceux qui veulent étendre leurs connaissances vinicoles nationales et internationales et essayer de deviner « à l'aveugle », l'A.O.C., le cépage et l'âge d'une bouteille que l'on peut vous proposer.

Espace des Bruyères  
**17h30**

**Tout public**

## Conférence

### « La Renaissance en Italie »

L'atelier d'histoire

Venez découvrir la renaissance italienne, période où l'art connaît des sommets.

Clos de Pacy  
**20h15**

**Tout public**

Tarif(s) : Gratuit pour les adhérents et 5€ pour les autres

## Vendredi 15 novembre

## Atelier

### Compositions florales

CIGICIQ Comité InterGénérationnel, InterCulturel, InterQuartier

Apprenez à créer des compositions florales, un atelier animé par Sylvie Gonnet, une fois par mois, dans une ambiance très conviviale. Une sélection de fleurs et un contenant différent à chaque séance vous est proposé et chacun(e) repart avec sa composition florale.

Maison des Seniors  
**13h15 - 16h30**

**Réservé aux adhérents**

Tarif(s) : 30€

## Atelier

### Généalogie

Kifékoï ?

Présenter les techniques de recherches et les sources à consulter pour établir l'arbre généalogique de sa famille. Exploiter les bases de données généalogiques accessibles via Internet et les documents numérisés des archives départementales. Cet atelier s'adresse plus spécialement aux personnes qui veulent rechercher leurs racines et mieux connaître la vie de leurs ancêtres.

Espace des Bruyères  
**16h30**

**Tout public**

## Conférence

### Intelligence artificielle, amie ou ennemie ?

Médiathèque - Ludothèque

Pourquoi utiliser l'intelligence artificielle ? Que va-t-elle changer dans nos vies connectées, tant dans nos carrières professionnelles que nos vies privées ? Venez découvrir comment elle fonctionne, ses apports et ses limites.

Médiathèque - Ludothèque  
**16h**

**Tout public**  
Gratuit

## Langues étrangères

### Dîner franco-anglais English speaking dinner

Association pour le jumelage

Un dîner pour converser et pratiquer votre anglais.  
Infos et réservations : english.dinners.sucy@gmail.com.

Lieu donné par mail  
**19h30**

**Tout public**

## Samedi 16 novembre

## Loisirs créatifs

### Le mandala, organisation des rythmes colorés et des matières

Jardin d'artistes

Apprendre à confronter les matières, pierre, brique, galet, verre, caillou... leur donner un rythme et un sens coloré jusqu'à en faire des matériaux nobles et créer son propre mandala. C'est ce que vous propose ce stage adultes, sur deux demi-journées seulement les 16 novembre et 7 décembre. Inscription par tél : 06 30 51 33 83. Informations et tarifs sur notre site Jardindartistes.com.

Maison des Seniors  
**13h15 - 16h30**

**Réservé aux adhérents**  
Tarif(s) : 30€

## Sport

### Championnat

ESS Volley

Championnat de jeunes.

## Atelier

### Réparation

Repair Café Sucy

La convivialité et la compétence réunies pour réparer ensemble vos objets du quotidien.

Inscription obligatoire. N'hésitez pas à réserver un créneau sur notre site : [www.repaircafesucy.org](http://www.repaircafesucy.org).

Renseignements : [inscriptions@repaircafesucy.org](mailto:inscriptions@repaircafesucy.org).

## Sortie

### Visite guidée du Tribunal des Batignolles

Envol moi

Le Tribunal de Paris a quitté l'île de la Cité pour un bâtiment construit à la lisière de Paris par Renzo Piano. Clair, moderne et écologique, il se veut une mise en lumière de la justice au cœur du nouveau quartier des Batignolles. Il est possible de visiter les espaces publics mais aussi les salles d'audiences. Il est désormais situé à quelques mètres du nouveau siège de la Police Judiciaire.

## Lecture

### Café sans filtre : présentation de la rentrée littéraire

Médiathèque - Ludothèque

Venez découvrir les coups de cœurs de notre libraire et emprunter les livres spécialement sélectionnés pour la rentrée littéraire. Nous vous offrons café, thé, tisane dans un moment convivial.

## Sport

### Matches

ESS Volley

Matches de Pré-National ou Régionale (à définir).

Gymnase du Fort

13h - 18h

Gratuit

Maison du Rond d'Or

14h30 - 18h

Tout public

Gratuit

Parvis du tribunal

15h

Tout public

Tarif(s) : Adhérent 15€, non-adhérent 20€. Adhésion à l'association : 15€

Médiathèque - Ludothèque

16h

Tout public

Gratuit

Gymnase Montaleau

19h

Gratuit

## Exposition

### Barbara, la genèse de Göttingen

Les amis de Barbara

Pour célébrer le 60<sup>ème</sup> anniversaire de la chanson Göttingen de Barbara, l'association des Amis de Barbara et la mairie de Sucy vous présentent une exposition intitulée « Barbara, la genèse de Göttingen ». Vernissage le vendredi 15 novembre à 19h.

Jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre

Espace Jean-Marie Poirier

**Aux heures d'ouverture de l'Espace**

Gratuit

## Spectacle

COMPLET

### Viktor Vincent « Fantastik »

Proposé par le Centre Culturel Mentalisme

Viktor Vincent propose une soirée, placée sous le signe du mystère, qui engage réellement le spectateur afin de le faire voyager dans un nouveau monde. Tout commence par le récit d'un homme qui se réveille seul dans un train au milieu de la nuit. Il plonge alors dans un monde fantastique où derrière les apparences se cachent d'autres apparences... Dans son nouveau seul en scène, Viktor Vincent passe de l'autre côté du miroir pour offrir aux spectateurs l'expérience du merveilleux et du fantastique.

Restauration sur place (réservation obligatoire au 01 45 90 25 12)



Espace Jean-Marie Poirier  
**20h30**

Tout public  
**À partir de 8 ans**  
Tarif(s) : 25€ / 21€  
Durée : 1h20

## Chant / musique / danse

### Concert BK Stage

Kifékoi ?

C'est un groupe au répertoire très varié constitué de reprises de morceaux récents ou non, et qui intègre du jazz, de la bossa, du rock, du funk, de la pop, du pop rock, du reggae, etc... Il y en a pour tous les goûts.

Espace des Bruyères  
**21h**

Tout public  
Tarif(s) : 10€

## Dimanche 17 novembre

### Sortie nature

#### Sortie mycologique

Amicale des mycologues de Sucy

À Melun, prendre la N.6, après Fontainebleau, continuer en direction de Moret-sur-Loing, à l'intersection de la D.301, prendre à gauche en direction de Thomery. À l'intersection de la D.138, prendre à droite la voie qui mène à la gare. G P S N 48°23,671' E 2°45,875'5'.

Forêt de Fontainebleau  
Station S.N.C.F de Thomery

**9h**

**Tout public**

Tarif(s) : première sortie gratuite puis 25€

### Sport

#### Championnat de France de Fédérale 3

Rugby Club Sucy

Venez encourager nos rouges et bleus pour leurs matchs contre Sancerre dans le Championnat de France de Fédérale 3 2024-2025.

Coup d'envoi des matchs : équipes réserves à 13h30 ; équipes 1 à 15h15.

Stade Christine Arron

**13h30 - 17h**

**Tout public**

Gratuit

### Sport

#### Championnat

ESS Volley

Championnat des N2.

Gymnase du Piple

**14h**

Gratuit

### Atelier

#### Finir sa semaine, détendu

Rayon de Soleil Qi Gong

Je termine ma semaine, je commence une autre : détendu.e ! En partenariat avec STAC (Sucy Thérapies Alternatives et Complémentaires), atelier d'alliance entre la méthode Vittoz de relaxation et le Tai chi/ Qi Gong. Coordination, respiration, visualisation, mouvement et détente : c'est le déroulement de cet atelier : des exercices en étant « cool ». Venez en vêtements confortables avec tapis de yoga si possible et couverture. Sur inscription.

Salle de danse des Bruyères

**15h - 18h**

**Tout public**

**À partir de 15 ans**

Tarif(s) : 60€

## Lundi 18 novembre

### Seniors

#### Atelier mémoire

Maison des Seniors

Jeux et activités ludiques vous seront proposés pour enrichir les processus de mémorisation, l'attention et la concentration. Renseignements au 01 49 82 08 50.

Maison des Seniors

**13h45 - 14h45 ou  
15h - 16h**

**Tout public**  
**À partir de 60 ans**  
Gratuit

### Atelier

#### Écritures

Kifékoï ?

S'exprimer, perfectionner son expression, jouer avec les mots, délier son imagination.

Pendant l'atelier : des propositions de textes courts à partir de thèmes divers, des jeux d'écriture à effectuer seul(e) ou à plusieurs. Des aides et du soutien pour les personnes désirant écrire des textes plus importants (par exemple des nouvelles) entre deux ateliers.

Espace des Bruyères

**16h30**

**Tout public**

## Mardi 19 novembre

### Boutique Éphémère

#### Lili et Tralala

Lili et Tralala vous fait remonter le temps avec sa sélection d'objets de décoration et de meubles vintage : mobilier, art de la table, luminaires, jouets et jeux... Également à découvrir des luminaires en pièces uniques créés à partir de globe en verre ancien. Habillez votre intérieur d'une ambiance chic et rétro qui vous ressemble.

**Jusqu'au dimanche 24 novembre**



## Sortie

### Atelier des Lumières

Maison du Rond d'Or

Atelier des Lumières « L'Égypte des Pharaons - Les Orientalistes ». Sur inscription.

Rendez-vous Gare de Sucy  
**14h - 17h**

**Public adulte**  
Tarif(s) : de 4,20€ à 13€ + Adhésion 2024 - 2025 à la Maison du Rond d'Or : 10€ par famille

## Vie pratique

### Vie de SLA

Sucy Loisirs Accueil

Assemblée générale ordinaire de l'association suivie d'un pot de l'amitié. Convocation individuelle.

Espace Jean-Marie Poirier  
**15h**

**Réservé aux adhérents**  
Tarif(s) : Adhérer pour participer

## Petite enfance

### Journée Nationale des Assistantes Maternelles

Service Petite Enfance

Inauguration de l'exposition au Relais Petite Enfance « l'île aux enfants ».

Dans le cadre de la journée nationale des Assistantes maternelles, le Relais Petite Enfance de la ville vous ouvre ses portes pour venir à la rencontre des professionnelles et apprécier l'exposition photos mettant en lumière le quotidien des assistantes maternelles.

Ce sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir l'espace jeux et les actions intergénérationnelles proposées toute l'année aux Assistantes maternelles et Gardes à domicile de la ville. Un verre de l'amitié sera offert à 18h30.

Relais Petite Enfance au sein de l'EHPAD  
4 rue de la Cité Verte  
**17h - 20h**

**Tout public**  
Gratuit

## Mercredi 20 novembre

## Seniors

### Atelier culinaire

Maison des Seniors

Atelier culinaire : autour des pommes, poires, amandes et noix. Réalisations gourmandes pour un hiver vitaminé et en forme. Échanges sur les bienfaits des fruits secs et des graines.

Renseignements au : 01 49 82 08 50.

Maison des Seniors  
**14h - 16h**

**Tout public**  
**À partir de 60 ans**  
Gratuit

## Jeudi 21 novembre

## Conférence

### La guerre du Pacifique 1943-1945

Les Veilleurs de la Mémoire

Après l'attaque surprise de Pearl Harbor et le coup d'arrêt à la progression japonaise à Midway et à Guadalcanal en 1942, les années 1943 et 1944 sont marquées par une lente et souvent sanglante progression des Américains et de leurs alliés dans le sud Pacifique. Le fanatisme des Japonais ne sera vaincu que par l'utilisation de l'arme atomique en 1945, qui entraînera la capitulation du Japon.

Espace Jean-Marie Poirier  
**14h30**

**Tout public**  
Gratuit

## Vendredi 22 novembre

## Conférence

### Visio conférence - Les châteaux de la Loire

Maison des Seniors

Une balade le long de la vallée de la Loire à la découverte ou redécouverte des plus beaux châteaux royaux, Amboise, Chenonceau, Chambord ou encore Blois. L'intérêt sera porté sur les débuts de la Renaissance en France ainsi qu'à la personnalité d'un roi, François 1<sup>er</sup>.

Maison des Seniors  
**14h30 - 15h30**

**Tout public**  
Gratuit

## Atelier

### Plaisir de lire

Kifékoï ?

Parler des livres (que l'on a aimés de préférence, mais le contraire n'est pas interdit !) et partager son goût pour la lecture. Discussion libre au sujet de la littérature : parler librement du ou des livres qu'il a lu(s) et qui l'ont marqué au point de vouloir partager ce plaisir avec les autres.

Espace des Bruyères  
**16h30**

**Tout public**

## Samedi 23 novembre

## Atelier

### Couture

Sucy Environnement Transition SET

Apprenez à confectionner vous-même vos lingettes démaquillantes, sacs à vrac, sacs pour le transport des plats et tartes, maniques, tablier de cuisine...  
Sur inscription auprès de Sandrine au 06 14 20 22 18 ou myriamsandrine1971@hotmail.com.

Salle du Clos de Pacé  
**10h - 17h**

**Tout public**

Tarif(s) : 1<sup>ère</sup> séance offerte puis adhésion 10€ pour l'année scolaire + participation selon les fournitures utilisées (minimum 3€)

## Sport

### Championnat

ESS Volley

De 13h à 18h, championnat de jeunes et à 19h Pré-National ou Régionale (à définir).

Gymnase Montaleau  
**13h - 21h**

Gratuit

## Sport

### Critérium

ESS Tennis de Table

Critérium fédéral T2 jeunes.

Gymnase du Fort  
**13h - 19h**

Gratuit

## Atelier

### Pâtisserie

Kifékoï ?

Faire découvrir une recette, transmettre un savoir-faire. Cet atelier s'adresse plus spécialement à toute personne prête à transmettre son savoir ou souhaitant acquérir de nouvelles connaissances culinaires. Contribution financière 5€ par séance pour les achats d'ingrédients.

Espace des Bruyères  
**14h**

**Tout public**

## Chant / musique / danse

### Audition rencontre

Conservatoire

Venez encourager les élèves du conservatoire qui se produisent sur scène pour la 1<sup>ère</sup> fois de l'année.

Auditorium Conservatoire  
**15h**

**Tout public**  
Gratuit

## Sport

### Matches

ESS Handball

À 18h30, SF2 c/Montgeron et à 21h, SG2 c/ Stade Français.

Gymnase du Piple  
**18h30 / 21h**

Gratuit

## Concert

### Sol Y Cuba

Proposé par le Centre Culturel

Fondé à Santiago du Chili en 2016, Sol Y Cuba propose une musique cubaine authentique et festive. Le groupe Sol Y Cuba est composé de huit musiciens. Avec plus de 120 concerts à leur actif et quatre tournées en France, le groupe crée une véritable alchimie sur scène et partage son amour de la musique pour faire danser son public. Installé en France depuis 2022, Sol Y Cuba offre une ambiance chaleureuse et conviviale à travers des rythmes cubains tels que Cha cha cha, Timba, Rumba, Salsa et Boléro.

La ville de Sucy s'associe avec l'association Cuba Coopération France pour cette soirée autour de Cuba. Une exposition d'artistes cubains, une vente de produits locaux et le concert de Sol Y Cuba vous permettront de passer une « Noche de fiesta en Cuba ».

Restauration sur place par l'association Kacontremoun.



La Grange / Ferme de Grand Val

**20h30**

**Tout public**

Tarif(s) : 5.50€ (Fosse debout)

## Dimanche 24 novembre

### Sport

#### Critérium

ESS Tennis de Table  
Critérium fédéral T2 adultes.

Gymnase du Fort  
**8h30 - 17h**

Gratuit

### Sortie nature

#### Sortie mycologique

Amicale des mycologues de Sucy  
Pour la sortie mycologique, rendez-vous au restaurant « le Tartarin ». À droite après les vans.  
G P S N 48°45,561' E 2°33,567'.

Forêt du Bois  
Notre-Dame (Le  
Tartarin)

**9h**

**Tout public**

Tarif(s) : 1<sup>ère</sup> sortie  
gratuite puis 25€

### Sport

#### Championnat

ESS Volley  
Championnat des M11.

Gymnase du Piple  
**9h - 14h**

Gratuit

### Atelier

#### Réparation petite menuiserie

Sucy Environnement Transition SET  
Ne jetez plus vos objets endommagés en bois, Charles vous ouvre son garage et met son savoir-faire et son outillage à votre disposition pour vous aider à les réparer.  
Renseignements : charles.roucayrols@wanadoo.fr  
ou 06 74 46 90 28.

Chez Charles  
Roucayrols, 1 rue  
Claude Monet à  
Noiseau

**9h30 - 12h**

**Tout public**

Tarif(s) : 1<sup>ère</sup> séance  
offerte puis adhésion  
10€ pour l'année scolaire  
+ remboursement du  
matériel utilisé

### Atelier

#### Les ateliers créatifs des Noëls du jumelage

Comité du Jumelage

Dans le cadre des festivités de Noël, le Comité du Jumelage vous propose un atelier de confection de décoration de Noël en partenariat avec l'Atelier de Cri. Un atelier créatif pour petits et grands afin de découvrir les traditions de Noël les plus pratiquées dans nos villes jumelles. Accès libre aux horaires indiqués, dans la limite des places disponibles.

Pres'Tiges Fleurs  
4 bd Louis Boon à  
Sucy

**10h / 11h30 /  
14h30 / 16h**

**Tout public**

## Lundi 25 novembre

### Seniors

#### Atelier mémoire

Maison des Seniors

Retrouvez Mireille (l'animatrice de la MDS) et Alexis (coach en activité physique adaptée) pour des Olympiades alliant sport et mémoire.  
Renseignements au 01 49 82 08 50.

Maison des  
Seniors

**13h45 - 14h45 /  
15h - 16h**

**Tout public**  
**À partir de 60 ans**  
Entrée libre

## Mardi 26 novembre

### Boutique Éphémère

#### Pacific Colour

Expertise française unique, Pacific Colour se spécialise dans la décoration par sublimation et a conçu et développé le procédé de sublimation 3D ainsi que son outil de production, un four qui permet de décorer de manière inaltérable des objets de tailles diverses et de formes simples ou complexes. Isabelle et Rodolphe vous font découvrir leur marque, Les Étoiles, qui propose une collection de verres à bougie parfumée mais aussi d'autres accessoires de décoration



Jusqu'au dimanche 1<sup>er</sup> décembre

## Bien-être

### Pause Cocooning

Maison du Rond d'Or

Pause cocooning « recettes entre mamans atelier cuisine et partage ». Sur inscription. Pour les mamans d'enfants scolarisés.

Maison du Rond d'Or  
19h30 - 22h

Tarif(s) : adhésion 2024-2025 au Centre social : 10€ par famille

## Mercredi 27 novembre

### Atelier

### Techniques vocales

Kifékoi ?

Apprendre à respirer, à poser sa voix et à exploiter sa richesse vocale. Cet atelier s'adresse plus spécialement aux personnes qui pratiquent le chant choral ou qui veulent améliorer la qualité de leur voix.

Espace des Bruyères  
14h

Tout public

## Jeudi 28 novembre

### Visite

### « Loisirs et Découvertes : La police des mœurs »

Sucy Loisirs Accueil

La prostitution est un phénomène qui a évolué avec la société et la perception que cette dernière se fait des bonnes mœurs. Elle s'exerce entre le client de tout milieu et le monde de l'illégalité (banditisme, drogue, fraude financière...) La préfecture de Police doit contrôler et sécuriser cette activité relevant d'un choix de société extrêmement politique et très sensible.

Musée de la Préfecture de Police  
9h

Réservé aux adhérents

Tarif(s) : Adhérer pour participer

### Et encore...

### Sortie déjeuner au restaurant / Cinéma

Alpha Sucy Handicap

Après un déjeuner dans un restaurant, nous assisterons à une séance de cinéma. Lieu et film non déterminés à ce jour.

À déterminer  
12h

Tarif(s) : Réservé aux adhérents

## Chant / musique / danse

### Audition rencontre

Conservatoire

Venez écouter les élèves du Conservatoire dans la pratique de la scène.

Auditorium - Conservatoire  
18h30

Tout public  
Gratuit

## Vendredi 29 novembre

### Atelier

### 1, 2, 3 Créons

Maison du Rond d'Or

Atelier cuisine « Découverte des saveurs ». Sur inscription. Parents et enfants de moins de 4 ans.

Maison du Rond d'Or  
10h - 11h

Tarif(s) : Gratuit après adhésion 2024-2025 à la Maison du Rond d'Or : 10€ par famille

### Conférence

### « À la recherche d'une météorite pas comme les autres »

Université Inter-Âges

Par Sylvain Bouley. Le 13 février dernier, à 03h59, l'astéroïde 2023 CX1 pénétrait dans l'atmosphère terrestre, 7 heures après avoir été découvert.

Pendant 2 semaines, une équipe constituée de chercheurs du programme FRIPON/Vigie-Ciel, de passionnés et de volontaires de tous âges se rendaient sur le terrain, à proximité du village de Saint-Pierre-le-Viger...

Retour sur une mission hors-norme.

Cinéma du Forum à Boissy  
14h30

Tout public

Tarif(s) : gratuit pour les adhérents, 10€ pour les non-adhérents

### Atelier

### Dictée

Kifékoi ?

Les dictées sont un excellent exercice de réflexion pour améliorer son vocabulaire, son orthographe et sa mémoire. Dictée corrigée et commentée par l'animatrice.

Espace des Bruyères  
16h30

Tout public

## Langues étrangères

### Dîner franco-italien Tutti a cena !

Association pour le jumelage

Venez partager votre passion pour l'Italie et pratiquer la langue del bel canto en bonne compagnie. Infos et réservations : Natalie Heys jumelage@ville-sucy.fr.

Lieu donné par mail  
**19h30**

**Tout public**

## Samedi 30 novembre

### Atelier

### Café des Aidants Sucy - Noiseau CCAS

Vous accompagnez un proche malade, dépendant ou en situation de handicap, les CCAS de Sucy, de Noiseau et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Sucy-Noiseau vous proposent de partager autour d'un moment convivial vos expériences et votre vécu dans un salon de thé privatisé. Des professionnelles de la santé et du social animeront durant 1h30 ce temps d'échanges autour d'une collation et d'une boisson chaude offerte.

La thématique abordée lors de cet atelier sera « Comment répartir les rôles au sein de la famille ? » Pour toute information, contacter le CCAS sur ccas@ville-sucy.fr ou au 01 49 82 24 50. Possibilité d'assurer, pour les habitants de Sucy et de Noiseau uniquement, une présence auprès de votre proche, par un professionnel, pendant votre absence. Pour bénéficier de ce service gratuit, l'inscription est OBLIGATOIRE, au moins 10 jours avant la date de la rencontre, soit par mail à ccas@ville-sucy.fr, soit par téléphone 01 49 82 24 50 (places limitées).

Les Petits Plats de Chloé, 4 rue de la Porte  
**9h15 - 10h45**

**Tout public**  
Gratuit

### Vie pratique

### Atelier numérique : le transfert de photos

Médiathèque - Ludothèque

Comment transférer facilement des photos afin de pouvoir les conserver, les traiter pour les modifier et les imprimer.

Médiathèque - Ludothèque  
**10h**

**Tout public**  
Gratuit

### Atelier

### Yoga en Famille

Saule Rieur

Ce temps de partage ludique et bienfaisant entre petits et grands s'adresse aux parents, oncles et tantes, parrains et marraines, grands-parents... Commencez joyeusement le week-end en vous reconnectant les uns aux autres, à l'écoute de vos corps, respirations, et sensations. Enfants dès 6 à 14 ans (ou plus jeunes si un accompagnant leur est dédié). Débutants bienvenus. Inscription obligatoire.

130 rue de Boissy  
**10h45 - 12h15**

**Tout public**  
**À partir de 6 ans**  
Tarif(s) : 10€ par participant

### Sport

### Championnat

ESS Volley

Championnat de jeunes.

Gymnase du Fort  
**13h - 18h**

Gratuit

### Atelier

### Jeux de société

Kifékoï ?

Nous vous faisons découvrir toutes variétés de jeux pour des moments de divertissement riches et variés. Plongez dans l'univers du jeu avec nous, où chaque partie est une promesse de bons moments ! Pour une expérience toujours captivante et conviviale.

Espace des Bruyères  
**14h - 17h**

**Tout public**

### Et encore...

### Concert caritatif

Meva-Mada

Cet événement aura essentiellement pour but de lever des fonds pour financer et équiper en matériels d'apprentissage notre Centre de Formation Professionnelle (Madagascar) que nous avons récemment construit et inauguré en mars 2024.

Centre Culturel  
**14h - 21h**

**Tout public**  
Tarif(s) : 30€

## Atelier

### « Yoga Sûtra »

Saule Rieur

Ce petit recueil de 104 aphorismes est le texte fondateur de la transmission du Yoga, « Arrêt de l'activité automatique du mental ». Les postures et la respiration n'y occupent qu'une petite place, et la méditation de ces aphorismes vieux de plusieurs millénaires nous donne de précieuses pistes pour cheminer vers la paix intérieure. Réservé à des pratiquants réguliers de Yoga.

130 rue de Boissy

**15h - 18h30**

**Tout public**

Tarif(s) : De 50 à 70€

## Chant / musique / danse

### Audition rencontre

Conservatoire

Venez écouter les élèves du Conservatoire dans la pratique de la scène.

Auditorium -  
Conservatoire  
**15h**

**Tout public**

Gratuit

## Sortie nature

### Atelier marche et sentiers

Sucy Environnement Transition SET

Les adhérents inscrits à l'atelier recevront au moins une semaine avant l'événement un mail d'invitation précisant le lieu de RV et l'itinéraire.  
Contact : jouteurnoel@gmail.com

Sucy  
**15h30 - 17h30**

**Réservé aux adhérents**

Tarif(s) : Première séance offerte puis adhésion 10€ pour l'année scolaire donnant accès à l'ensemble des ateliers SET

## Sport

### Matches

ESS Handball

À 18h30, SF1 c/Kremlin Bicêtre et à 21h, SF2 c/ Beynes.

Gymnase du Piple  
**18h30 / 21h**

Gratuit

## Sport

### Matches

ESS Volley

À 19h, Pré-National ou Régionale (à définir).

Gymnase Montaleau  
**19h**

Gratuit

## Et aussi...

### Jusqu'au 15 novembre

#### Jeunesse

### Appel à talents

Maison des Jeunes et des Parents

Tu as entre 18 et 25 ans ? Tu es sucycien ? Tu es artiste (sculpture, peinture, dessin, gravure, bijoux...)?

Envoie 3 photos de chaque œuvre à [mjp@ville-sucy.fr](mailto:mjp@ville-sucy.fr) avec ton nom, prénom et numéro de téléphone afin d'être sélectionné pour l'exposition vente du 16 au 21 décembre à la Boutique Éphémère.

Renseignements complémentaires au 01 56 74 14 56.

Date limite de candidature le 15 novembre 2024

Maison des Jeunes  
et des Parents

**9h - 12h /  
13h30 - 18h**

**Tout public**  
De 18 ans à 25 ans

### Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 30 novembre

#### Jeunesse

### Carte jeune

Maison des Jeunes et des Parents

Profite des offres du mois ! Tu as entre 12 et 25 ans, la Carte Jeune est faite pour toi ! Sur présentation de la Carte Jeune, tu pourras bénéficier des tarifs attractifs pour des événements de la ville et/ou associatifs ainsi que des réductions chez les commerçants partenaires de Sucy. À retirer à la Maison des Jeunes et des Parents.

Maison des Jeunes  
et des Parents

**9h - 12h /  
13h30 - 18h**

**Tout public**  
De 12 ans à 25 ans  
Gratuit

### Du vendredi 1<sup>er</sup> novembre au lundi 31 mars 2025

#### Seniors

### Plan Grand Froid 2024 - 2025

Pôle Santé Seniors Handicap

Formulaire d'inscription pour les personnes âgées de 65 ans et plus et/ou en situation de handicap, qui souhaiteraient bénéficier de l'intervention des services municipaux, sociaux et sanitaires, en cas de déclenchement du plan grand froid par le Préfet, disponible à l'Hôtel de Ville, Guichet Unique, Maison des Seniors, Maison du Rond d'Or et sur [ville-sucy.fr](http://ville-sucy.fr). Formulaire à retourner complété à la Maison des Seniors - 1 rue des Fontaines - 94370 Sucy-en-Brie

**9h - 12h /  
13h30 - 17h**

**Tout public**  
À partir de 65 ans

## Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 30 novembre

### Seniors

## Opération Bons Cadeaux 2024

CCAS

Comme chaque année, à l'occasion des fêtes de fin d'année, le CCAS de la ville de Sucy-en-Brie remet des bons cadeaux aux personnes âgées de 65 ans et plus, sous condition de ressources, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap, percevant l'Allocation Adulte Handicapé, résidant dans la commune.

Pour en bénéficier, vous devez déposer, rempli, le formulaire « bons cadeaux 2024 » (disponible sur le site de la ville) et transmettre les justificatifs demandés au CCAS soit :

- par courrier au 2 avenue Georges Pompidou  
94370 SUCY-EN-BRIE

- par mail [bonscadeaux2024@ville-sucy.fr](mailto:bonscadeaux2024@ville-sucy.fr)

La campagne d'instruction des dossiers se déroule du 1<sup>er</sup> au 30 novembre 2024.

Ces bons cadeaux sont à utiliser auprès des commerçants partenaires de la ville.



CCAS

8h30 - 13h30 /  
13h30 - 17h30

Tout public  
À partir de 65 ans

La Chapelle  
d'Abondance  
7h

De 6 ans à 12 ans  
Tarif(s) : 860€

### Jeunesse

## Séjour au ski pour les 6/12 ans !

Make Your Moment

Du 15 au 21 février 2025, Make Your Moment prend de la hauteur avec un séjour au ski réservé aux 6/12 ans encadré exclusivement par des enseignants de l'Éducation nationale et éducateurs diplômés.

Au programme : des cours avec des moniteurs de l'École de Ski Française (ESF), de la luge, des grands jeux, des promenades en raquettes, des veillées et bien évidemment une boum de folie !

### Jeunesse

## Séjour au ski pour les 13/17 ans !

Make Your Moment

Du 15 au 21 février 2025, Make Your Moment propose un séjour ski ou snowboard pour les 13/17 ans encadré exclusivement par des enseignants de l'Éducation nationale et éducateurs diplômés.

Programme : 5 jours de glisse sur un domaine de 130 km de pistes, des promenades en raquettes, de la luge et du multisport, des veillées et bien évidemment une boum pour finir le séjour en beauté.

### Sortie nature

## Stages

Poney club de Sucy

À chaque période de vacances scolaires, le poney club propose des stages et des balades.

### Seniors

## Billard

Club Montaleau

Entraînements et compétitions.

### Seniors

## Permanence

Club Montaleau

Inscription adhésion, sorties, animations.

La Chapelle  
d'Abondance  
7h

De 13 ans à 17 ans  
Tarif(s) : 885€

Poney club de Sucy  
10h - 16h

Tout public  
À partir de 2 ans  
Tarif(s) : 20€ - 40€

Maison des Seniors  
Lundi - vendredi  
9h - 12h / 14h - 18h  
Vendredi  
9h - 12h / 14h - 17h30

Réservé aux  
adhérents  
Tarif(s) : adhésion  
sucyrien : 15€+50€ /  
hors Sucy : 30€+50€

Maison des  
Associations  
Mardi 14h - 17h  
mercredi  
9h - 12h / 14h - 17h

Réservé aux  
adhérents  
Tarif(s) : adhésion  
sucyrien : 15€ - couple :  
25€ / hors Sucy : 30€ -  
couple : 50€

## Seniors

### Cours informatique

Club Montaleau

Informatique débutants : mercredi 14h - 15h30 ;  
Informatique 1 : vendredi 10h - 11h30 ;  
Informatique 2 : vendredi 10h - 11h30 ;  
Ateliers smartphones sur 5 séances : 14h30 - 16h  
atelier pour apprendre à transférer vos photos à partir  
d'un appareil photos , téléphone, ou tablette vers un  
ordinateur.

Maison des  
Seniors - salle  
informatique  
**10h - 16h**

**Tout public**  
Tarif(s) : 30€ les cours  
pour l'année - le 2<sup>ème</sup>  
cours 20€ / + adhésion  
15€ sucycien / 30€  
hors Sucy

## Bien-être

### Cours de Tai Chi Chuan

Rayon de Soleil Qi Gong

Le Tai Chi Chuan est un art martial basé sur la détente.  
Par la pratique de mouvements lents, fluides et  
continus, installant l'harmonie, la sérénité et l'écoute :  
de soi et de l'autre.

Tous les mardis 11h30 (débutants), mercredis (avancés)  
à 12h et à 20h30 (avancés), jeudis à 12h et 20h30  
(débutants), dimanches à 11h (débutants).  
Ateliers les dimanches après-midi, cours d'essai gratuit.  
Maison des Seniors ; Centre culturel de Noiseau :  
10 rue Léon Bresset à Noiseau ; Résidence de la Cité Verte  
3-4 rue de la Cité Verte ; Salle de danse des Bruyères.

**Tout public**  
**À partir de 12 ans**  
Tarif(s) : Adhésion  
de 20€. Inscription à  
l'année, au trimestre,  
carte de 10 cours et  
à l'unité

## Bien-être

### Cours de Qi Gong

Rayon de Soleil Qi Gong

Le Qi Gong est un art de mouvement doux, par la  
présence et l'attention, la visualisation et la respiration.  
Il maintient la forme et la bonne santé : coordination,  
équilibre, souplesse, concentration et énergie.

Tous les lundis 12h (avancé), mardis 9h30 et 10h30  
(débutant et av.), jeudis 11h et 19h30 (déb.) et  
dimanches 10h (déb.).  
Ateliers les dimanches après-midi. Cours d'essai gratuit.  
Maison des Seniors ; Centre culturel de Noiseau :  
10 rue Léon Bresset à Noiseau ; Résidence de la Cité Verte  
3-4 rue de la Cité Verte ; Salle de danse des Bruyères.

**Tout public**  
**À partir de 12 ans**  
Tarif(s) : Adhésion  
de 20€. Inscription à  
l'année, au trimestre,  
carte de 10 cours et  
à l'unité

## Bien-être

### Stretching postural

Amis de la Cour Des Femmes ACDF

Désireux d'entretenir votre corps dans une ambiance  
décontractée et apaisante, encadré par un enseignant  
attentif. Tonifiez, redressez votre corps. Soulager les  
corps qui souffrent de maux de dos, cervicales aux  
dernières lombaires. Le stretching postural deviendra  
votre meilleur ami, au vieillissement. La respiration  
spécifique de la méthode et la prise de conscience.

Maison des  
Familles  
**Les mardis**  
**19h15 - 20h15**

**Tout public**  
Tarif(s) : 280€ et 25€  
d'adhésion. 66% de  
réduction fiscale

## Bien-être

### Yoga Vinyasa

Amis de la Cour Des Femmes ACDF

C'est un yoga plus dynamique il apaise le mental et les  
tensions grâce à la respiration. Il renforce et étire les  
muscles.

Maisons des  
Associations  
**Les jeudis**  
**19h30 - 20h30**

**Tout public**  
Tarif(s) : 280€ et 25€  
d'adhésion. 66% de  
réduction fiscale

## Bien-être

### Sophrologie

Amis de la Cour Des Femmes ACDF

La sophrologie propose un ensemble de techniques qui  
permettent de mieux gérer son stress et son anxiété au  
quotidien. Cet entraînement du corps et de l'esprit peut  
vous aider à développer la sérénité et le bien-être basé  
sur des techniques de relaxation et l'activation du corps  
et de l'esprit. Améliorer son existence et développer  
bien-être et détente.

Maison de Seniors  
**Les dimanches**  
**10h30 - 11h30**

**Tout public**  
Tarif(s) : 245€ et 25€  
d'adhésion. 66% de  
rééducation fiscale

# Permanences

## Permanences des associations

### Secours Populaire Français (SPF)

Accueil des personnes en difficulté, aide alimentaire, vestimentaire, matérielle juridique, accès aux droits, à la culture et loisirs...

Sur rendez-vous au 07 51 40 15 90 ou par mail [sucy@spf94.org](mailto:sucy@spf94.org).

- Accueil les jeudis matins de 9h à 12h à la Maison du Rond d'Or ou Anim'action Procession
- Le vendredi et le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois à Anim'action Procession

### Secours Catholique

Lutte contre la pauvreté et l'exclusion, accueil des personnes en difficulté, aide alimentaire...

- Sans rendez-vous à la Maison du Rond d'Or
- Le mardi de 14h à 17h

Renseignements : 07 57 41 52 32

[sucyenbrie.940@secours-catholique.org](mailto:sucyenbrie.940@secours-catholique.org)

### Croix-Rouge Française

Nous vous recevons autour d'une collation pour vous donner tous les renseignements sur nos activités secours / solidarité / formation, au sein de notre unité locale, 52 route de la Queue-en-Brie.

- le 3<sup>ème</sup> samedi du mois, toute l'année, de 9h30 à 12h

## Permanences Conseiller numérique

Accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives en ligne. Prise en main des outils numériques : téléphone, ordinateur ou tablette.

Sans rendez-vous

- Maison du Rond d'Or
- Mardi et jeudi 13h30 - 17h30

- Maison des Seniors
- Vendredi 14h - 17h30

Sur rendez-vous sur le site [ville-sucy.fr](http://ville-sucy.fr)

- Hôtel de Ville
- Mardi, jeudi et vendredi 9h - 12h
- Mercredi 13h30 - 17h30

## Permanences Maison du Rond d'Or



France  
services

### France Services à la Maison du Rond d'Or

Besoin d'aide dans vos démarches administratives ? France services vous permet d'accéder en un seul et même lieu aux principaux organismes de services publics.

Lundi : 13h30 - 17h30

Mardi : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Mercredi : 9h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : 9h30 - 12h

Vendredi : 9h30 - 12h / 13h30 - 15h30 sur rendez-vous

Renseignement au 01 56 74 10 10



### CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Permanence juridique d'accès aux droits des femmes et des familles, aide aux victimes.

Sur rendez-vous au Centre Social au 01 56 74 10 10 (Gratuit)

- Les vendredis 15 et 29 novembre 2024 de 9h à 16h

### Point Info Famille

Mise à disposition d'un poste informatique pour les démarches administratives en ligne.

Sans rendez-vous (Gratuit)

- Lundi après-midi 13h30 - 18h30
- Mardi au vendredi 8h30 - 12h / 13h30 - 18h30

## NOUVEAU

### Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île de France (CRAMIF)

Permanence d'assistante sociale (maladie ou perte d'autonomie), Information, conseils et soutien personnalisé...

Sur rendez-vous avec votre compte [ameli.fr](http://ameli.fr) ou au 3646

- Les mercredis de 9h à 12h

### UDAF / Médiation Familiale

La médiation familiale s'adresse aux membres d'une famille pour sortir d'une situation de crise, de conflit ou de rupture du lien familial.

Sur rendez-vous auprès de l'UDAF au 01 45 10 32 32

→ Mercredi 13 novembre de 13h30 à 18h

### UDAF / Point Conseil Budget

Le Point Conseil Budget est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget et trouver des solutions.

Sur rendez-vous auprès de l'UDAF au 01 45 10 32 20 ou au 01 45 10 17 30 (Gratuit)

→ Mardi 26 novembre de 9h à 12h

### Permanence Info / Énergie (CAUE du Val-de-Marne et son Pôle Agence de l'Énergie)

Conseils sur les économies d'énergie.

Sur rendez-vous auprès du Centre Social au 01 56 74 10 10 (Gratuit)

→ Vendredi 22 novembre de 13h30 à 17h30

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Val-de-Marne (CPAM)

Réception des assurés, renseignements à partir de leur dossier individuel, informations d'ordre général sur les tarifs médicaux, les remboursements, les formalités à effectuer, l'affiliation aux différentes caisses, etc.

Sur rendez-vous avec votre compte ameli.fr ou au 3646

→ Tous les mardis 9h - 17h

### Prête-moi ta Plume - Écrivain public

Aide à la rédaction de courrier, à la prise en main des documents administratifs...

Sans rendez-vous (Gratuit)

→ Lundi de 16h à 18h, et le jeudi après-midi de 13h30 à 16h30 à la Maison du Rond d'Or

→ Vendredi de 16h30 à 18h à la Maison des Associations

Sur rendez-vous au Centre social au 01 56 74 10 10 (Gratuit)

→ Le samedi de 9h à 12h à la Maison des Associations

### Consultations juridiques

Droits de la famille et droits immobilier.

Sur rendez-vous au Centre social au 01 56 74 10 10 (Gratuit)

→ Les mardis (Pas de dates communiquées) 17h - 18h30

### Vaccination de la Croix-Rouge

Vaccination gratuite pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans

Sans rendez-vous / Gratuit

→ Lundi 18 novembre de 14h à 16h30

## Informations municipales



### Commémoration de l'Armistice de 1918 et de tous les morts pour la France

**Lundi 11 novembre à partir de 11h**

Olivier Trayaux, Maire de Sucy, Marie-Carole Ciuntu, Sénatrice du Val-de-Marne et Maire honoraire, Maryelle Laurent, Conseillère Municipale Déléguée aux Activités Civiles et Patriotiques et les Anciens Combattants vous invitent à la Commémoration de l'Armistice de 1918 et de tous les morts pour la France. La **messe du souvenir** se déroulera à 10h en l'église Saint-Martin avant la cérémonie patriotique au Monument aux Morts à 11h avec la participation des écoles élémentaires du Centre, du collège du Fort, du lycée Montaleau, du CMJ et de l'Harmonie Municipale.

Puis tous se dirigeront en cortège, vers le cimetière pour la **cérémonie au Carré militaire**. À l'issue de la cérémonie, un moment de convivialité sera organisé à l'Espace Jean-Marie Poirier.

### Sucy expérimente le programme France Identité Numérique

Seules 10 villes du Val-de-Marne le proposent, Sucy en fait partie : le programme France Identité Numérique qui offre la possibilité d'avoir toutes vos données d'identité dans votre téléphone. Des données que vous pourrez transmettre, en toute sécurité et en toute simplicité, si un organisme vous demande de justifier de votre identité. Pour en bénéficier, il convient d'être majeur, de posséder une carte d'identité électronique (délivrée depuis mars 2021, format carte bancaire) et un smartphone compatible. Ainsi, quand vous aurez besoin de prouver votre identité à distance, l'application générera un document unique à destination de l'organisme à qui vous le destinez. France Identité permet aussi de se connecter à France Connect.

Pour l'utiliser, il suffit de télécharger l'application France Identité, de se créer un compte France Identité actif et de générer un QR code.

En cas de besoin, vous pouvez vous adresser à France Services à la Maison du Rond d'Or (01 56 74 10 10), au conseiller numérique de la Ville (01 49 82 24 50) ou au service Population de la mairie (01 49 82 24 50) pour obtenir de l'aide.

### Les conseils de quartier toujours au travail

Les conseils de quartier (CQ) se réuniront pour envisager les futurs projets de leurs quartiers respectifs et décider de l'utilisation de leur budget participatif de 15 000€ par an. Les prochaines réunions ont été établies comme suit :

Lundi 18 novembre à 20h30 à l'espace JMP : CQ Gare

Mercredi 20 novembre à 20h à l'espace JMP : CQ Bruyères

Jeudi 5 décembre à 20h à l'espace JMP : CQ Centre-Ville

Mercredi 11 décembre à 20h à l'espace JMP : CQ Noyers / Grand Val / Berges

Vendredi 13 décembre à 20h à l'espace JMP : CQ Fosse Rouge / Cité Verte / Monrois / Pendants

Lundi 16 décembre à 20h l'espace JMP : CQ Plateau / Fontaine de Villiers / Procession / Fort



## L'histoire de Souleymane

Drame

Me. 6 novembre à 15h  
S. 9 novembre à 17h30



## L'amour ouf

Romance

V. 8 novembre à 14h  
S. 9 novembre à 21h  
D. 10 novembre à 17h30



## Lee Miller

Biopic

V. 8 novembre à 21h  
D. 10 novembre à 15h



## Le robot sauvage

Animation (à partir de 6 ans)

Me. 13 novembre à 15h  
S. 16 novembre à 17h30



## Monsieur Aznavour

Biopic musical

V. 15 novembre à 14h  
S. 16 novembre à 21h  
D. 17 novembre à 17h30



## C'est le monde à l'envers

Comédie

V. 15 novembre à 21h  
D. 17 novembre à 15h



## Sur un fil

Comédie dramatique

Me. 20 novembre à 15h  
S. 23 novembre à 17h30



## Anora

Comédie dramatique

V. 22 novembre à 21h  
D. 24 novembre à 17h30



## Juré n°2

Thriller

V. 22 novembre à 14h (VF)  
S. 23 novembre à 21h (VF)  
D. 24 novembre à 15h (VOSTF)



## MacPat, le chat chanteur

Animation (à partir de 3 ans)

Me. 27 novembre à 15h  
S. 30 novembre à 17h30



## Louise Violet

Biopic

V. 29 novembre à 14h  
S. 30 novembre à 21h  
D. 1<sup>er</sup> décembre à 15h



## Trois amies

Comédie dramatique

V. 29 novembre à 21h  
D. 1<sup>er</sup> décembre à 17h30

# Vos films du mois



Tarif plein  
5,50€

Tarif abonné  
4€

soit 40€ la carte de 10 entrées  
non nominative et valable 1 an

Tarif réduit  
3,50€

- de 25 ans, + de 65 ans, demandeurs d'emploi,  
bénéficiaires des minima sociaux, personne en  
situation de handicap et familles nombreuses

Ciné live  
Plein 16 / 19€  
Réduit 12 / 15€



### Inclusion

Boucle magnétique  
pour malentendants

### Stationnement

Parking Montaleau et Parking du Marché  
2h30 de parking GRATUIT  
sur présentation du ticket cinéma à l'accueil

Mercredi 6 novembre à 15h - Samedi 9 novembre à 17h30

## L'histoire de Souleymane

Genre Drame Durée 1h33 Réalisé par Boris Lojkine  
Avec Abou Sangare, Alpha Oumar Sow, Nina Meurisse

Le film a reçu le prix du Jury et du meilleur acteur dans la  
section « Un certain regard » au Festival de Cannes 2024.

Tandis qu'il pédale dans les rues de Paris pour livrer des repas,  
Souleymane répète son histoire. Dans deux jours, il doit passer  
son entretien de demande d'asile, le sésame pour obtenir des  
papiers. Mais Souleymane n'est pas prêt.



Vendredi 8 novembre à 14h - Samedi 9 novembre à 21h  
Dimanche 10 novembre à 17h30

## L'amour ouf

Genre Romance Durée 2h40 Réalisé par Gilles Lellouche  
Avec Adèle Exarchopoulos, François Civil, Mallory Wanecque

Le long métrage a été présenté en compétition lors du 77<sup>ème</sup>  
Festival de Cannes en mai 2024, une première pour le cinéaste.

Les années 80, dans le nord de la France, Jackie et Clotaire  
grandissent entre les bancs du lycée et les docks du port. Elle  
étudie, il traîne. Et puis leurs destins se croisent et c'est l'amour  
fou. La vie s'efforcera de les séparer mais rien n'y fait, ces deux-  
là sont comme les deux ventricules du même cœur...



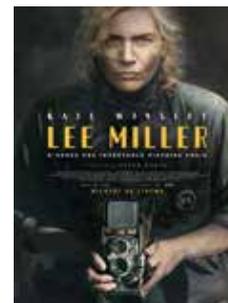
Vendredi 8 novembre à 21h - Dimanche 10 novembre à 15h

## Lee Miller

Genre Biopic Durée 1h52 Réalisé par Ellen Kuras  
Avec Kate Winslet, Andy Samberg, Alexander Skarsgård

Un film qui rend hommage à une femme exceptionnelle mé-  
connue du grand public.

L'incroyable vie de Lee Miller, ex-modèle pour Vogue et muse de  
Man Ray devenue l'une des premières femmes photographes  
de guerre. Partie sur le front et prête à tout pour témoigner  
des horreurs de la Seconde Guerre, elle a, par son courage et  
son refus des conventions, changé la façon de voir le monde.





**Mercredi 13 novembre à 15h - Samedi 16 novembre à 17h30**

### **Le robot sauvage**

**Genre** Animation (à partir de 6 ans) **Durée** 1h42  
**Réalisé par** Chris Sanders

**Le robot sauvage est l'adaptation du livre éponyme de Peter Brown publié en 2016 et adapté par les studios DreamWorks.**

Le robot sauvage suit l'incroyable épopée d'un robot – l'unité ROZZUM 7134 alias "Roz" – qui, après avoir fait naufrage sur une île déserte, doit apprendre à s'adapter à un environnement hostile en nouant petit à petit des relations avec les animaux de l'île.



**Mercredi 20 novembre à 15h - Samedi 23 novembre à 17h30**

### **Sur un fil**

**Genre** Comédie dramatique **Durée** 1h56 **Réalisé par** Reda Kateb  
**Avec** Aloïse Sauvage, Philippe Rebbot, Jean-Philippe Buzaud

**Reda Kateb s'est inspiré du livre « Le journal du docteur Girafe » de Caroline Simonds, la fondatrice de l'association « Le Rire Médecin ».**

Jo, une jeune femme, artiste de cirque de rue, découvre le travail des clowns professionnels de « Nez pour rire ». Vite - peut-être trop vite - entrée dans l'association, elle se retrouve à l'hôpital au contact des enfants, des malades, des soignants et des familles, à qui ces clowns tentent inlassablement d'apporter de la joie et du réconfort.



**Vendredi 15 novembre à 14h - Samedi 16 novembre à 21h**  
**Dimanche 17 novembre à 17h30**

### **Monsieur Aznavour**

**Genre** Biopic musical **Durée** 2h13 **Réalisé par** Mehdi Idir, Grand Corps Malade  
**Avec** Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup

**Un biopic qui nous fait découvrir ou redécouvrir le parcours exceptionnel et intemporel de Monsieur Aznavour !**

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières.



**Vendredi 22 novembre à 21h - Dimanche 24 novembre à 17h30**

### **Anora**

**Genre** Comédie dramatique **Durée** 2h20 **Réalisé par** Sean Baker  
**Avec** Mikey Madison, Mark Eydelshteyn, Yuriy Borisov

**Le film a été présenté en compétition au Festival de Cannes 2024 et a remporté la prestigieuse Palme d'Or.**

Anora, jeune strip-teaseuse de Brooklyn, se transforme en Cendrillon des temps modernes lorsqu'elle rencontre le fils d'un oligarque russe. Sans réfléchir, elle épouse avec enthousiasme son prince charmant ; mais lorsque la nouvelle parvient en Russie, le conte de fées est vite menacé : les parents du jeune homme partent pour New York avec la ferme intention de faire annuler le mariage...



**Vendredi 15 novembre à 21h - Dimanche 17 novembre à 15h**

### **C'est le monde à l'envers**

**Genre** Comédie **Durée** 1h54 **Réalisé par** Nicolas Vanier  
**Avec** Michaël Youn, Barbara Schulz, Éric Elmosnino

**Un film sous forme de comédie qui interroge sur la place de l'homme dans la nature.**

C'est la crise, tout s'arrête : plus d'eau, plus d'électricité, plus de réseau... Stanislas, homme d'affaire parisien, perd tout ! Lui qui déteste la campagne est contraint de partir se réfugier avec sa famille dans une des exploitations agricoles qu'il avait acquise dans un but spéculatif. Mais à son arrivée, il se retrouve face à Patrick, agriculteur exploitant des lieux, qui n'a pas l'intention de quitter la ferme...



**Vendredi 22 novembre à 14h (VF) - Samedi 23 novembre à 21h (VF)**  
**Dimanche 24 novembre à 15h (VOSTF)**

### **Juré n°2**

**Genre** Thriller **Durée** 1h54 **Réalisé par** Clint Eastwood  
**Avec** Nicholas Hoult, Toni Collette, Zoey Deutch

**Avec « Juré n°2 » Clint Eastwood, 93 ans, réalise son ultime film, un thriller haletant.**

Alors qu'un homme se retrouve juré d'un procès pour meurtre, il découvre qu'il est à l'origine de cet acte criminel. Il se retrouve face à un dilemme moral entre se protéger ou se livrer.



**Mercredi 27 novembre à 15h - Samedi 30 novembre à 17h30**

### **MacPat, le chat chanteur**

**Genre** Animation (à partir de 3 ans) **Durée** 40mn **Réalisé par** Nils Skapans, Julia Ocker, Jac Hamman

**Avec les voix de** Catherine Conet, Jodie Whittaker, Fabien Finkels

**Une belle histoire d'amitié, de chansons et de chats, précédée de trois courts métrages.**

En plein cœur de Londres, Mac Pat et Fred, son ami musicien forment un duo harmonieux pour le plus grand plaisir des passants jusqu'au jour où ils sont séparés.



**Vendredi 29 novembre à 14h - Samedi 30 novembre à 21h**

**Dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 15h**

### **Louise Violet**

**Genre** Biopic **Durée** 1h48 **Réalisé par** Eric Besnard  
**Avec** Alexandra Lamy, Grégory Gadebois, Jérôme Kircher

**Un film sur la fin du 19<sup>ème</sup> siècle et le début de l'école de la République dans une campagne sublignée par la lumière et les paysages.**

1889. Envoyée dans un village de la campagne française, l'institutrice Louise Violet doit y imposer l'école de la République (gratuite, obligatoire et laïque). Une mission qui ne la rend populaire ni auprès des enfants... ni auprès des parents.



**Vendredi 29 novembre à 21h - Dimanche 1<sup>er</sup> décembre à 17h30**

### **Trois amies**

**Genre** Comédie dramatique **Durée** 1h45 **Réalisé par** Emmanuel Mouret  
**Avec** Camille Cottin, Sara Forestier, India Hair

**« Trois Amies » a été présenté en compétition officielle lors de la dernière édition de la Mostra de Venise, en septembre 2024.**

Joan n'est plus amoureuse de Victor et souffre de se sentir malhonnête avec lui. Alice, sa meilleure amie, la rassure : elle-même n'éprouve aucune passion pour Éric et pourtant leur couple se porte à merveille ! Elle ignore qu'il a une liaison avec Rebecca, leur amie commune... Quand Joan décide finalement de quitter Victor et que celui-ci disparaît, la vie des trois amies et leurs histoires s'en trouvent bouleversées.

## Vos adresses utiles

### **Salle Anim'action**

Place de la Fraternité

### **Anim'action Noyers**

29 rue de la République

### **Boutique Éphémère**

11 rue du Temple  
01 49 82 24 50  
i.mea@ville-sucy.fr

### **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)**

01 49 82 24 63  
ccas@ville-sucy.fr

### **Centre Culturel Ferme de Grand Val**

01 45 90 25 12  
centre-culturel@ville-sucy.fr

### **Château de Sucy**

1 avenue Georges Pompidou

### **Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique**

01 45 90 47 47  
conservatoire@ville-sucy.fr

### **Espace associatif des Bruyères**

Rue du Faisan Doré

### **Espace du Jumelage**

22 place de la Fraternité  
langues@ville-sucy.fr

### **Fort de Sucy**

Allée du Général Séré-de-Rivière

### **Halle du Fort**

24 avenue du Fort

### **Maison des Associations**

01 56 31 61 35  
14 Place du Clos de Pacé  
maisondesassociations@ville-sucy.fr

### **Maison des Familles**

6 parc Chaumoncel

### **Maison de l'Enfance et de la Jeunesse**

Maison des Jeunes et des Parents  
12 rue Ludovic Halévy  
01 56 74 14 56  
mjp@ville-sucy.fr

### **Maison du Rond d'Or**

Place de la Fraternité  
01 56 74 10 10  
maison-rondor@ville-sucy.fr

### **Maison des Seniors**

1 rue des Fontaines  
01 49 82 08 50  
maisondesseniors@ville-sucy.fr

### **Médiathèque – Ludothèque**

01 41 94 18 30  
mediathequesucy@gpsea.fr

### **Mission Patrimoine**

01 45 90 25 12  
missionpatrimoine@ville-sucy.fr

### **Pôle Santé Seniors Handicap**

01 49 82 08 50  
maisondesseniors@ville-sucy.fr

### **Salle du Clos de Pacé**

14 place du Clos de Pacé

### **Service Petite Enfance**

01 49 82 56 38  
servicepetiteenfance@ville-sucy.fr

## Vos associations

**Agir et Innover 94 - Club des entrepreneurs et dirigeants de Sucy et alentours**  
06 22 74 67 25  
contact@agir-et-innover-94.fr

**À la découverte du Fort de Sucy**  
06 21 80 62 79  
simeon.geobio@free.fr

**Alpha Sucy Handicap**  
01 45 90 75 16  
alphasucyhandicap@gmail.com

**Amicale des familles de Sucy**  
06 62 53 01 76  
amicaledesfamilles94370@gmail.com

**Amicale des mycologues de Sucy**  
06 82 33 51 99  
christian.gosse@orange.fr

**Amis de la cour des femmes ACDF**  
07 71 14 96 16  
acdf94@hotmail.fr

**Les Amis de l'Harmonie**  
07 83 51 17 41  
contact@amis-harmonie-sucy.fr

**Art en scène**  
06 63 91 43 11  
artenscene@laposte.net

**Atelier d'histoire**  
atelierdhistoire@gmail.com

**CIGICIQ -Comité InterGénérationnel, InterCulturel, InterQuartier**  
06 10 01 69 62  
CIGICIQ.Sucy@gmail.com

**Club de lecture de Sucy-en-Brie**  
01 45 90 74 62  
annick.trentadue@orange.fr

**Club Montaleau**  
01 45 90 28 63  
club-montaleau@orange.fr

**Confrérie des coteaux de Sucy**  
06 07 99 24 58  
confrerie.sucy@laposte.net

**Croix-Rouge Française**  
01 49 82 51 44  
brigitte.raso@croix-rouge.fr

**Envol moi**  
06 81 14 28 00  
envolmoi.asso@gmail.com

**ESS Handball**  
01 45 90 88 53  
esshandball@yahoo.fr

**ESS Tennis de table**  
[www.essucy-volley.fr](http://www.essucy-volley.fr)

**ESS Volley**  
[www.essucy-volley.fr](http://www.essucy-volley.fr)

**Izzdance**  
06 99 38 43 48  
izzydance3@gmail.com

**Jardin d'artistes**  
06 30 51 33 83  
jardindartistes@gmail.com

**Kacontrémoun "Le Partage des Cultures"**  
06 03 08 03 27  
lepartagedesculturesucy@gmail.com

**Kifekoi?**  
06 82 43 85 07  
contact@kifekoisucy.fr

**Meva-mada**  
06 24 11 61 61  
mevamada94@gmail.com

**Make Your Moment**  
06 98 96 50 02  
mym.makeyourmoment@gmail.com

**Poney club Sucy**  
01 45 90 74 45  
sarlponeyclubsucy@orange.fr

**Rayon de Soleil Qi Gong**  
06 85 45 67 54  
Rayondesoleilqigong@gmail.com

**RC94 - Robot Club 94**  
06 01 83 51 91  
robotclub94@rc94.com

**Repair Cafe Sucy**  
06 74 38 09 08  
inscriptions@repaircafesucy.org

**Rugby Club Sucy**  
06 30 36 60 92  
baillymaxime191@gmail.com

**Saule Rieur**  
09 52 19 27 61  
capucinerenard@free.fr

**Secours Catholique**  
07 57 41 52 32  
sucyenbrie.940@secours-catholique.org

**Sucy-Cat**  
06 62 96 28 59  
sucy.catasso@gmail.com

**Sucy Environnement Transition SET**  
06 87 04 58 53  
set94.org@gmail.com

**Sucy Loisirs Accueil**  
07 75 76 26 55  
contact@sla-sucy.fr

**Sucy Thérapies Alternatives et Complémentaires**  
07 61 69 18 00  
stasucy@gmail.com

**UNC 129**  
06 08 93 21 99  
jfrleonard@aol.com

**Université inter-âges**  
01 45 13 24 45  
contact@uia94.fr

**Les Veilleurs de la Mémoire**  
06 45 09 20 74  
mjf.michard@orange.fr

## Vos pharmacies de garde

**1<sup>er</sup> novembre**  
**Pharmacie du Centre**  
1 rue du Temple - Sucy  
01 45 90 21 31

**3 novembre**  
**Pharmacie du Domaine**  
Rue du Rocher CCAL de Santeny - Santeny  
01 43 86 01 23

**10 novembre**  
**Pharmacie Tran**  
28 bd Léon Revillon - Boissy  
01 45 95 42 46

**11 novembre**  
**Pharmacie de Marolles Grosbois**  
4 allée des Marchands - Marolles  
01 45 99 31 11

### Urgences médicales

**Composez le 15 depuis un téléphone fixe, le 112 depuis un portable.**  
Urgences dentaires :  
01 48 52 31 17 - Dimanches et jours fériés ou garde au service stomatologie de l'hôpital Salpêtrière :  
01 45 70 21 12, de 18h30 à 8h30.

### Pour la nuit

**Commissariat de Boissy-St-Léger : 01 45 10 71 50**  
Vous pouvez aussi retrouver la pharmacie de garde sur Internet :  
[www.monpharmacien-idf.fr](http://www.monpharmacien-idf.fr)

### SAMI (Service d'Accueil Médical Initial)

**24 rue Henri Dunant à Sucy**  
Du lundi au vendredi de 20h à 24h - Le samedi de 16h à 24h - Les dimanches et jours fériés de 8h à 24h - Appeler le 15 avant de vous y rendre.

À mon Tour Prod présente

# VIKTOR VINCENT

COMPLET

## FANTASTIK

samedi  
**16  
NOV.**

ESPACE  
**JEAN-MARIE  
POIRIER**

≥≥ 20h30

