



**MAISON DES SENIORS**

**PROGRAMME**  
**DÉCEMBRE**  
**2024**

1 rue des Fontaines  
94370 Sucy-en-Brie  
[maisondesseniors@ville-sucy.fr](mailto:maisondesseniors@ville-sucy.fr)  
01 49 82 08 50

**ATTENTION**

**FERMETURE DU SERVICE  
MINIBUS DU LUNDI 23  
AU VENDREDI 27 DÉCEMBRE  
MAIS LA MAISON DES SENIORS  
RESTE OUVERTE**

  
**Sucy en brie**

## ATELIERS CRÉATIFS DE NOËL

**MARDI 3 DÉCEMBRE**

Décoration de la Maison des Seniors

**MERCREDI 18 DÉCEMBRE**

Fabrication de boîtes et pochettes cadeau

**Horaires :** 14h - 16h

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre



## ATELIERS ART FLORAL

**MERCREDI 4 DÉCEMBRE**

**MARDI 17 DÉCEMBRE**

Atelier floral de Noël en partenariat avec le CIGICIC

**Horaires :** 14h30 - 16h30

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, places limitées



## RÉTROSPECTIVE DU MINI SÉJOUR EN NORMANDIE

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE**

Venez rencontrer l'association sucycienne «Make Your Moment» organisatrice de ce séjour, des sorties annuelles mais aussi de sorties à la journée pour les plus de 60 ans, suivie d'un verre de l'amitié

**Horaires :** à partir de 19h

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, places limitées



## CHORALE DES NOËLS

**MARDI 10 DÉCEMBRE**

Dernière répétition

**Horaires :** 14h - 15h ou 15h30 - 16h30

**Lieu :** Maison des Seniors

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE**

Déambulation dans la ville : Eglise St Martin - rue du Moutier - place de la Métairie/chocolatier - Château - Rond d'Or, grand final au Rond d'Or avec dégustation de spécialités de Noël, vin et chocolats chauds. Le minibus sera en service pour accompagner les personnes à mobilité réduite participant à la chorale



## ATELIER CULINAIRE

**MERCREDI 11 DÉCEMBRE**

Redécouvrir les traditions au travers de mendiants et bûche de Noël

**Horaires :** 14h - 16h

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre



## VISIO CONFÉRENCE

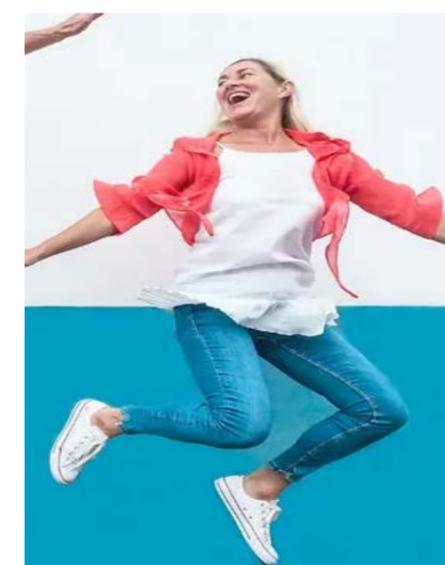
**JEUDI 12 DÉCEMBRE**

**Retrouver et garder la forme en vieillissant.** Le Dr SIMON conférencier en gérontologie et en santé vous donnera des idées nouvelles dans le domaine de la santé et du bien-être, sans oublier de goûter aux plaisirs que nous offre la vie.

**Horaires :** 14h30 - 15h30

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre



## SORTIE POUR LES + DE 60 ANS

**DIMANCHE 15 DÉCEMBRE**

Visite de la Bergerie Nationale de Rambouillet sans oublier le marché de Noël et la crèche vivante. L'occasion de découvrir les moutons de la race mérinos. Balade contée en calèche couverte (sous réserve et en option). Restauration à base de produits fermiers.

**Horaires :** 8h30 - 18h30

**Lieu :** départ en car de la Place des Fontaines à 8h30

**Tarif :** restauration environ 15€ / calèche environ 3€ - inscription obligatoire, places limitées

Sucy en brie



## ATELIERS MÉMOIRE/STRETCHING

**LUNDIS 23 ET 30 DÉCEMBRE**

Venez défier votre cerveau et votre corps devant un séance de stretching

**Horaires :** 13h45 - 14h45 ou 15h - 16h

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre



## GRAND LOTO DE NOËL + GOÛTER

**MARDI 24 DÉCEMBRE**

**Horaires :** 14h30 - 16h30

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre



## ATELIER CULTUREL

**MARDI 31 DÉCEMBRE**

Lecture du roman « L'orange de Noël » à plusieurs voix, suivie d'un échange sur les thématiques de cet ouvrage

**Horaires :** 14h30 - 16h30

**Lieu :** Maison des Seniors

**Tarif :** gratuit, entrée libre

