



MAISON DES SENIORS

PROGRAMME
DÉCEMBRE
2024

1 rue des Fontaines
94370 Sucy-en-Brie
maisondesseniors@ville-sucy.fr
01 49 82 08 50

ATTENTION

**FERMETURE DU SERVICE
MINIBUS DU LUNDI 23
AU VENDREDI 27 DÉCEMBRE
MAIS LA MAISON DES SENIORS
RESTE OUVERTE**


Sucy en brie

ATELIERS CRÉATIFS DE NOËL

MARDI 3 DÉCEMBRE

Décoration de la Maison des Seniors

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

Fabrication de boîtes et pochettes cadeau

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre



ATELIERS ART FLORAL

MERCREDI 4 DÉCEMBRE

MARDI 17 DÉCEMBRE

Atelier floral de Noël en partenariat avec le CIGICIC

Horaires : 14h30 - 16h30

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, places limitées



RÉTROSPECTIVE DU MINI SÉJOUR EN NORMANDIE

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Venez rencontrer l'association sucycienne «Make Your Moment» organisatrice de ce séjour, des sorties annuelles mais aussi de sorties à la journée pour les plus de 60 ans, suivie d'un verre de l'amitié

Horaires : à partir de 19h

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, places limitées



CHORALE DES NOËLS

MARDI 10 DÉCEMBRE

Dernière répétition

Horaires : 14h - 15h ou 15h30 - 16h30

Lieu : Maison des Seniors

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

Déambulation dans la ville : Eglise St Martin - rue du Moutier - place de la Métairie/chocolatier - Château - Rond d'Or, grand final au Rond d'Or avec dégustation de spécialités de Noël, vin et chocolats chauds. Le minibus sera en service pour accompagner les personnes à mobilité réduite participant à la chorale



ATELIER CULINAIRE

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Redécouvrir les traditions au travers de mendiants et bûche de Noël

Horaires : 14h - 16h

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre



VISIO CONFÉRENCE

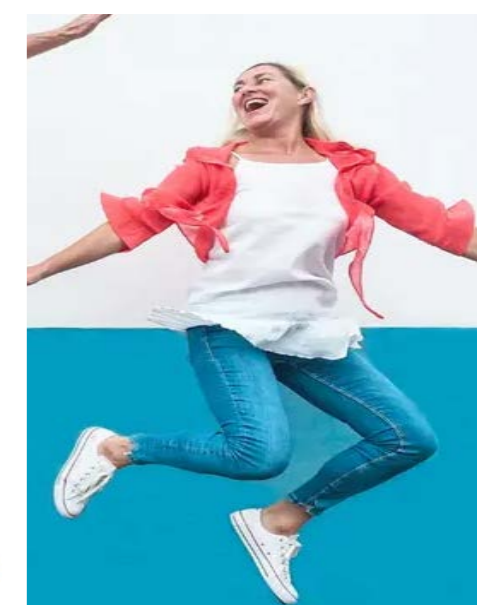
JEUDI 12 DÉCEMBRE

Retrouver et garder la forme en vieillissant. Le Dr SIMON conférencier en gérontologie et en santé vous donnera des idées nouvelles dans le domaine de la santé et du bien-être, sans oublier de goûter aux plaisirs que nous offre la vie.

Horaires : 14h30 - 15h30

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre



SORTIE POUR LES + DE 60 ANS

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Visite de la Bergerie Nationale de Rambouillet sans oublier le marché de Noël et la crèche vivante. L'occasion de découvrir les moutons de la race mérinos. Balade contée en calèche couverte (sous réserve et en option). Restauration à base de produits fermiers.

Horaires : 8h30 - 18h30

Lieu : départ en car de la Place des Fontaines à 8h30

Tarif : restauration environ 15€ / calèche environ 3€ - inscription obligatoire, places limitées

Sucy en brie



ATELIERS MÉMOIRE/STRETCHING

LUNDIS 23 ET 30 DÉCEMBRE

Venez défier votre cerveau et votre corps devant un séance de stretching

Horaires : 13h45 - 14h45 ou 15h - 16h

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre



GRAND LOTO DE NOËL + GOÛTER

MARDI 24 DÉCEMBRE

Horaires : 14h30 - 16h30

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre



ATELIER CULTUREL

MARDI 31 DÉCEMBRE

Lecture du roman « L'orange de Noël » à plusieurs voix, suivie d'un échange sur les thématiques de cet ouvrage

Horaires : 14h30 - 16h30

Lieu : Maison des Seniors

Tarif : gratuit, entrée libre

